



Mein Lebens-Handbuch als jederzeit greifbarer "Rettungsring" zum "Symbolischen Anhalten", wenn`s wieder mal etwas stürmisch wird im Leben

Schicksalsschläge, Rückschläge im Lebensalltag, Niederlagen und Mißverfolge können uns oft leicht "aus der Bahn werfen" - schnell wieder "Halt finden" im eigenen Lebens-Handbuch



Mein Lebens-Handbuch = Mein Rettungsring für stürmische Zeiten

Schicksalsschläge sind oft eine massive Erschütterung unseres bisher gekannten Lebens. Hinterher ist nichts mehr so, wie es einmal war. Sehr oft sind Schicksalsschläge von schmerzhafter Natur und lösen sehr oft ein starkes Gefühl von Verzweiflung aus. Sehr oft dauert es eine Zeit, bis Betroffene wirklich realisieren können, was mit ihnen überhaupt geschehen ist.

Trauer und Verzweiflung sind kurz nach einem Schicksalsschlag die dominanten Gefühle. Legt sich dann einmal der erste Schock, kommt auch noch ein Form von Wut hinzu.

Die Betroffenen fragen sich, warum ausgerechnet ihnen so etwas Schreckliches widerfahren musste und wie das Leben nur so ungerecht zu ihnen sein kann. Oft verlieren die Betroffenen dann den "[Glauben an sich](#)" und das Vertrauen in die eigene Lebensfähigkeit. Auch das lähmende Gefühl der Ohnmacht ist nach einem Schicksalsschlag sehr charakteristisch.

Da Schicksalsschläge das Leben auf negative Weise verändern, werden die Betroffenen oft auch von [Ängsten](#) und Sorgen geplagt. Sie fragen sich, wie es trotz des einschneidenden Ereignisses weitergehen kann. Vielleicht ist man sogar gezwungen, einen komplett [neuen Lebens-Weg](#) einzuschlagen und alte Träume aufzugeben.

Schicksalsschläge können uns jederzeit unerwartet treffen, uns "aus unserer gewohnten Bahn werfen" und so auch unser Lebens-Glück stark beeinträchtigen

Schicksalsschläge - wenn das Leben aus seiner gewohnten Bahn läuft



Schicksalsschläge können uns jederzeit unerwartet treffen

Schicksalsschläge - wie z. B.

- [Zahlungsunfähigkeit, Überschuldung, Finanzieller Ruin, \(Privat-\)Konkurs.](#)
- [Scheidung oder Trennung](#) von einem Partner.
- ein [schwerer Unfall](#) mit Folgeschäden (Invalidität) am eigenen Körper.
- eine Diagnose über eine [schwere Krankheit](#), die auch zum Tod führen könnte.

- der plötzliche [Verlust eines geliebten und nahestehenden Menschen](#).
- ein [Hochwasser und Naturkatastrophen](#) (auch Sturm)
- schwere [Sach- u. Eigentumsschäden](#) (Feuerschäden)
- [Krieg, Zerstörung, Vertreibung und Flucht](#)

Bei Schicksalsschlägen handelt es sich sehr oft um einschneidende Ereignisse, die sich meist plötzlich (unangemeldet) ereignen und das eigene Leben in seiner gewohnten Form aus der Bahn werfen. Plötzlich existiert die Welt, wie wir sie bisher erlebten, in der gewohnten Form nicht mehr. Folglich ist es verständlich, dass man dabei schnell mal das Vertrauen in das Leben - spricht auch "seinen Halt verliert". Man droht in Problemen "unter zu gehen", den Mut zu verlieren - man sucht nach etwas, "waran man sich festhalten" kann.

Auch wenn man es sich inmitten der meist entstandenen Verzweiflung noch nicht vorstellen kann - so lassen sich selbst schwere Schicksalsschläge irgendwann überwinden, weil der Mensch einen starken (Über-)Lebenswillen hat.

Das dauert meist seine Zeit. Das Verhaltensziel wäre dann, nicht das Ereignis zu vergessen, sondern trotz des Schicksalsschlags (wieder) ein glückliches, lebenswertes und sinnerfülltes Leben zu führen.

Hier ist dann das eigene, individuelle [Lebens-Handbuch](#) mit dem persönlichen [Lebensplan](#) eine besonders gute Hilfe, um weiterhin die Kraft zu finden, den eigenen, [selbst bestimmen Lebens-Weg](#) weiter zu gehen.

Amicas Online Serviceportal "Lebensschule"

Persönliches Lebensglück systematisch erreichen durch ganzheitliche Lebens- u. Vorsorgeplanung mit Risiko- u. Existenz-Sicherungs-Beratung zur langfristigen Sicherung der persönlichen Lebensqualität

Lebensschule - www.lebensschule.at - Ein Service von Amicas Online u. Amicas Wirtschaftsbilanz, Flurgasse 12, A-4844 Regau, Tel u. Fax: 0043-7672-22204, Infohotline: 0043-664-4011351, office@amicas.at - www.amicas.at - www.vorsorgeplan.at - www.wirtschaftsbilanz.at