



1) Die "Nachdenk-Phase"



Nachdenk-Phase

Ein jeder von uns kommt irgendwann, früher oder später an den Punkt, den wir "**kreative Lebenspause**" nennen, sprich wir nehmen uns

A) freiwillig (der bessere Weg) oder

B) unfreiwillig, weil es uns das Leben verordnet bzw. aufzwingt), die Zeit, um über unsere **aktuelle Lebenssituation** oder **unsere weitere Zukunft** nachzudenken.

Jede geplante Veränderung im Leben beginnt mit einem 1. Gedanken.



Ein erster Gedanke

Daraus entsteht meist auch der **1. Schritt vom Weg** zu einem selbstbestimmten, glücklichen und erfüllten Leben!

"Warum sollte ich überhaupt über mein Leben nachdenken?"

"Lebens-Glück, Lebens-Erfüllung, Selbstbestimmung - Was bringt mir das?"

"Will ich überhaupt etwas verändern in meinem Leben?"

Diese Fragen sind Bestandteil einer erforderlichen "**Selbst-Analyse**"

[Weiter >](#)

Amicas Online Serviceportal "Lebensschule"

Persönliches Lebensglück systematisch erreichen durch ganzheitliche Lebens- u. Vorsorgeplanung mit Risiko- u. Existenz-Sicherungs-Beratung zur langfristigen Sicherung der persönlichen Lebensqualität

Lebensschule - www.lebensschule.at - Ein Service von Amicas Online u. Amicas Wirtschaftsbilanz, Flurgasse 12, A-4844

Regau, Tel u. Fax: 0043-7672-22204, Infohotline: 0043-664-4011351, office@amicas.at - www.amicas.at -

www.vorsorgeplan.at - www.wirtschaftsbilanz.at