



Meine Lebens-(Ausgangs)Analyse

In welcher Ausgangsposition befinde ich mich aktuell?



Meine Lebens-(Ausgangs)Analyse

Die Basis jeder erfolgreichen Lebensplanung ist eine fundierte Analyse über Ihr aktuelles Leben und Ihre Persönlichkeit, natürlich mit einem IST-SOLL-Vergleich = wie sollte es laufen und wie läuft es tatsächlich.

Dabei geht es um

- den IST-Zustand (Ausgangslage, Problemstellungen, etc.).
- den SOLL-Zustand (Visionen, Wünsche, Pläne und Ziele).
- vorhandene persönliche Eigenschaften und Fähigkeiten für die Umsetzung eines Plans.

Diese Lebens-(Ausgangs)Analyse können Sie selbst durchführen oder Sie nutzen dazu die jahrelang bewährten und laufend weiter entwickelten [Analyse-Tools](#) der Lebensschule, die sich alle auch im [Lebens-Handbuch](#) befinden.

Meine Lebens-(Ausgangs)Analyse (6)

(Anleitung / Aufgabenstellung / Mögliche Aktivitäten)



Anleitung

- Analysieren Sie sehr genau Ihre **aktuelle Lebens-Situation**.
- Erkennen Sie, worin Ihr **Lebens-Glück** besteht (Was macht Sie langfristig wirklich glücklich?).
- Formulieren Sie Ihren **Lebens-Traum** unbedingt schriftlich (digital oder auf Papier).
- Durchdenken Sie Ihre **Lebens-Wünsche** - die sie sich noch erfüllen möchten.
- Überlegen Sie, was Ihre Wunsch-Erlebnisse für die Zukunft auf dieser schönen Erde sind.
- Durchleuchten Sie Ihr **Soziales Umfeld** - Check - wie läuft es zur Zeit in meinen Partnerschaften, Beziehungen?
- Achten Sie, abhängig vom **Lebens-Zyklus** in dem Sie sich befinden, auf eine laufende, altersbedingte Anpassung Ihres Lebensplans.
- Erkennen Sie den unschätzbaren Wert Ihrer Lebens-Zeit - und prüfen Sie die Nutzung in Abstimmung mit Ihren Lebens-Prioritäten bzw. Ihrem Lebensplan.

Amicas Online Serviceportal "Lebensschule"

Persönliches Lebensglück systematisch erreichen durch ganzheitliche Lebens- u. Vorsorgeplanung mit Risiko- u. Existenz-Sicherungs-Beratung zur langfristigen Sicherung der persönlichen Lebensqualität

Lebensschule - www.lebensschule.at - Ein Service von Amicas Online u. Amicas Wirtschaftsbilanz, Flurgasse 12, A-4844 Regau, Tel u. Fax: 0043-7672-22204, Infohotline: 0043-664-4011351, office@amicas.at - www.amicas.at - www.vorsorgeplan.at - www.wirtschaftsbilanz.at