



"Kreative Urlaubstage"

Mach mal eine längere Pause – gönn Dir ein paar relaxte Urlaubstage z. B. am Meer, an einem See oder in den Bergen und erlerne in entspannter Umgebung die Vorteile eines Lebens-Handbuchs zur Optimierung deines persönlichen Lebens-Glücks kennen“



Kreative Urlaubstage

= von der Amicas Lebensschule ausgeschriebene Veranstaltungen (Urlaubsreisen) als gesunde Mischung zwischen Seminar, Spaß u. Erholung mit dem Ziel, die Themen "**Lebens-Glück**" und "**Lebens-Erfüllung**" in entspannter relaxter Atmosphäre, weg vom Alltag zu erleben und zu erarbeiten.

Plantermine für 2024

Kroatien - Primosten 17. - 23.06.2024 - Hotelanlage <https://zora-hotel.com/de/>

Genaue Ausschreibung folgt noch...

Deine Lebenszeit ist neben Deiner Gesundheit, das Wertvollste, was Du besitzt. Du hast das Recht, so glücklich und erfüllt wie irgendwie möglich zu leben!

Das Leben, seine Aufgaben und Anforderungen halten Dich auf Trab, und so vergehen die Jahre Deines Lebens.



Du erfüllst, Deiner beruflichen Position entsprechend, Deine Aufgaben und Anforderungen, die an Dich gestellt werden. Du funktionierst bestens im Rad der Wirtschaft und Verwaltung.

Doch wie steht es dabei um Dein persönliches Glück, Deine Erfüllung, Deine Wünsche und Pläne in Dir, Deine Emotionen, Deine Motivation, Deine Zukunft?

Deshalb wird`s jetzt Zeit für ein paar entspannte

Urlaubstage wo es für Dich nur um Dich geht.



In einer „relaxten Umgebung“, weit weg vom Alltag, lässt es sich erfahrungsgemäß viel besser über die wesentlichen Lebensfragen und das persönliche Lebens-Glück nachdenken.

Zur Vorbereitung auf diese Zeit ...

„Lebens-Analyse-Fragen - die Wichtigsten“ - um individuelles Lebens-Glück, persönlichen Erfolg und tiefe Erfüllung zu erleben

(IST-Situations-Analyse)



„Lebens-Analyse-Fragen - die Wichtigsten“ - um individuelles Lebens-Glück, persönlichen Erfolg und tiefe Erfüllung zu erleben

1. Was verstehe ich unter einem „glücklichen, erfolgreichen, sinnerfüllten und selbstbestimmten Leben“ und wie sieht es damit in meiner „aktuellen Lebenssituation“ aus? (= Die Kernfrage der erfolgreichen Lebens-Glücks-Planung) - (00158-NF)
2. Habe ich für mein Leben eigene Regeln und Maßstäbe meines persönlichen Erfolgs aufgestellt, lebe ich danach und bewerte ich mich auch selbst danach? - (00157-NF)
3. Wie wichtig sind „Immaterielle Bedürfnisse“ wie Liebe, Freunde, Gesundheit und Spiritualität bei meinem Streben, glücklich zu werden? - (00156-NF)
4. Wie viel Geld und materiellen Wohlstand brauche ich, um so zu leben, wie es meinen wahren Bedürfnissen entspricht? (00155-NF)
5. Verläuft mein Leben so, wie ich es geplant habe oder bin ich in manchen Bereichen „in der falschen Richtung“ unterwegs? - (00154-NF)
6. Habe ich in irgend einem Lebensbereich eine größere Problemstellung die mich drückt bzw. gibt es ein akutes Lebens-Problem, das ich lösen muss? - (00153-NF)
7. Habe ich eine Übersicht, was zur Zeit gut / schlecht läuft in meinem Leben und wie ich das Negative merklich verbessern kann? - (00152-NF)
8. Läuft es in meinem sozialen Umfeld so, wie ich es haben will oder habe ich hier einen Handlungsbedarf? - (00151-NF)
9. Kenne ich den Sinn meines Lebens, habe ich meine Berufung gefunden und weiß ich, was ich, was mich wirklich glücklich macht? - (00150-NF)
10. Kann ich meinen „Liebestraum“ leben - habe ich dazu an meiner Seite meinen idealen Lebenspartner, mit dem ich auch einen gemeinsamen Lebenshorizont (eine gemeinsame Zukunft) habe? - (00149-NF)

11. Habe ich eigene **Lebens-Werte** entwickelt bzw. lebe und handle ich nach meinen **Lebens-Prioritäten**? - (00148-NF)
12. Habe ich mich ausreichend mit mir selbst beschäftigt, damit ich weiß, wovor ich **Angst habe**, wovon ich **abhängig** bin und was mich **krank** macht? - (00147-NF)
13. Kenne ich meine **unerfüllten Lebenswünsche** und habe ich mir für meine Zukunft auch **Ziele gesetzt**? - (00146-NF)
14. Habe ich eine Vorstellung, wie meine **letzte Stunde** auf dieser Erde verlaufen sollte, bzw. könnte ich jederzeit meine **eigene Grabrede** halten, um zu wissen, was man eines Tages über mich erzählen sollte? - (00145-NF)
15. Bin ich auf meinem geplanten **Lebens-Weg**, für wahrscheinlich auftretende **Lebensabschnitte/-situationen** mit erhöhtem Kapitalbedarf ausreichend vorbereitet und besitze ich ein Konzept, um mir meine (materiellen) **Wünsche und Pläne** auch erfüllen zu können? - (00144-NF)
16. Ist meine Existenz (mein Einkommen), die Basis meiner erfolgreichen, finanziellen Lebensplanung gegen wesentliche **Lebens-Risiken** u. Problemstellungen abgesichert? - (00143-NF)
17. Wie ist meine **existenzielle Absicherung** in dem **Sozialsystem**, in dem ich lebe und arbeite, mit welchen **Leistungen** kann ich in welcher **Lebensphase** (Lebenszyklus) rechnen und wie ist mein Einkommen abgesichert? - (00142-NF)
18. Kenne ich die wesentlichen **existenziellen Risiken** und Probleme, die meinen **Lebensweg** / meine Existenz bzw. die Erreichung meiner **Wirtschafts- u. Lebensziele** gefährden können und habe ich dagegen **Vorsorge getroffen**? - (00141-NF)
19. Unter der Voraussetzung, dass ich das Risiko einer „**Pensionslücke**“ bzw. der „**Altersarmut**“ grundsätzlich vermeiden möchte – habe ich mir schon Gedanken gemacht, wie meine persönliche „**Alters-Vorsorge**“ aussieht, um hoffentlich, mit einer „**Renditestarken-Vorsorge**“ meine „**Lebensqualität**“ auch im Alter zu sichern? - (00225-NF)
20. Kenne ich meine „**aktuellen Pensionsansprüche**“ und habe ich in letzter Zeit auch einmal einen „**Pensions-Vorsorge-Entwicklungs-Check**“ gemacht, um rechtzeitig festzustellen, wie gut meine „private **Alters-Vorsorge**“ tatsächlich läuft? - (00226-NF)
21. Habe ich für den Fall der **eigenen Pflege-Bedürftigkeit** oder des **Pflege-Aufwands für eine 3. Person** in meinem sozialen Umfeld schon eine „**Pflege-Vorsorge**“ getroffen? - (00139-NF)
22. Weiß ich, was ich täglich tun kann, um **gesund, schlank, fit und beweglich** zu bleiben, damit ich auf jeden Fall ein lebenswertes Leben bis zu meiner **letzten Stunde** (hoffentlich im hohen Alter) führen kann? - (00140-NF)

Diese Fragen stammen großteils aus den umfassenden **Analysewerkzeugen** für das persönliche **Lebens-Glück** und den eigenen, konkreten "**LEBENS-PLAN**" im individuellen "**LEBENS-HANDBUCH**" der **Amicas Lebensschule**.

- A) Wie ist der **IST-Zustand**, in welcher Ausgangslage befinde ich mich?
- B) Welche aktuellen **Problemstellungen** erkenne ich?
- C) Wie sieht der **SOLL-Zustand** aus?
- D) Welche **Erkenntnisse** für meine Lebensplanung kann ich daraus ableiten?

Info: www.lebensschule.at/11722.0.html

Und das bringen Dir die „kreativen Urlaubstage!“

Du findest die Antwort, ob Du ein „Glückliches, erfülltes Leben führst, das Leben, das Du wohl gerne führen möchtest!“



Das detaillierte Programm (Ausschreibung) zur Bildungs-Reise-Veranstaltung erhältst Du rechtzeitig von Deiner Lebensschule

[Weiter zur Nachdenk-Phase >](#)

Download weiterer Unterlagen und Infobroschüren (Freier Zugang)



"Kreative Urlaubstage"

Mach mal eine längere Pause – gönn Dir ein paar relaxte Urlaubstage z. B. am Meer, an einem See oder in den Bergen und erlerne in entspannter Umgebung die Vorteile eines Lebens-Handbuchs zur Optimierung deines persönlichen Lebens-Glücks kennen“



Is_kreative_urlaubstage_servicefolder.pdf"Kreative Urlaubstage", Servicefolder, Herausgeber: Amicas Lebensschule, 3 Seiten286 KB

Amicas Online Serviceportal "Lebensschule"

Persönliches Lebensglück systematisch erreichen durch ganzheitliche Lebens- u. Vorsorgeplanung mit Risiko- u. Existenz-Sicherungs-Beratung zur langfristigen Sicherung der persönlichen Lebensqualität

lebensschule - www.lebensschule.at - Ein Service von Amicas Online u. Amicas Wirtschaftsbilanz, Flurgasse 12, A-4844

Regau, Tel u. Fax: 0043-7672-22204, Infohotline: 0043-664-4011351, office@amicas.at - www.amicas.at -

www.vorsorgeplan.at - www.wirtschaftsbilanz.at