



Stehen Sie morgens eine halbe Stunde früher auf

Oft hassen wir es, aufzustehen. Denken Sie einmal drüber nach, warum das so ist?



Glueckstipps (= unserer Community-Mitglieder) - Ein Service der Amicas Lebensschule -
www.lebensschule.at/glueckstipps

Weil gleich die Tages-Hetze beginnt? - Weil die Arbeit keinen Spaß macht?

Wer früher aufsteht, gewinnt ein kleines Extra-Leben (und viele Menschen schlafen eh zu lange). Gönnen Sie sich etwas Zeit - nur für Sie allein. Trinken Sie in Ruhe eine Tasse Tee, hören Sie Ihre Lieblingsmusik, träumen Sie ein bißchen vor sich hin. Bald werden Sie sich darauf freuen - und viel lieber aufstehen! Wer sich nicht selbst befiehlt, wird zum Sklaven seiner Schwächen.

Glueckstipps (= unserer Community-Mitglieder) - Ein Service der Amicas Lebensschule -

Amicas Online Serviceportal "Lebensschule"

Persönliches Lebensglück systematisch erreichen durch ganzheitliche Lebens- u. Vorsorgeplanung mit Risiko- u. Existenz-Sicherungs-Beratung zur langfristigen Sicherung der persönlichen Lebensqualität
Lebensschule - www.lebensschule.at - Ein Service von Amicas Online u. Amicas Wirtschaftsbilanz, Flurgasse 12, A-4844 Regau, Tel u. Fax: 0043-7672-22204, Infohotline: 0043-664-4011351, office@amicas.at - www.amicas.at -
www.vorsorgeplan.at - www.wirtschaftsbilanz.at