



Überwinden Sie Ihre Sorgen und Ängste



Glueckstipps (= unserer Community-Mitglieder) - Ein Service der Amicas Lebensschule -
www.lebensschule.at/glueckstipps

Überlegen Sie: "Was ängstigt mich?"

Schreiben Sie es auf ein Blatt Papier - so identifizieren Sie Ihren inneren "Feind". Wägen Sie Ihre Sorgen ab! 90 % sind meist nur eingebildet und werden oft nie eintreten. Denken Sie sich ein Happy-End aus, so verwandeln Sie Ihre Sorgen in schöne Träume!

Glueckstipps (= unserer Community-Mitglieder) - Ein Service der Amicas Lebensschule -
www.lebensschule.at/lebens-gluecks-tipps - www.lebensschule.at/2894.0.html

Amicas Online Serviceportal "Lebensschule"

Persönliches Lebensglück systematisch erreichen durch ganzheitliche Lebens- u. Vorsorgeplanung mit Risiko- u. Existenz-Sicherungs-Beratung zur langfristigen Sicherung der persönlichen Lebensqualität

Lebensschule - www.lebensschule.at - Ein Service von Amicas Online u. Amicas Wirtschaftsbilanz, Flurgasse 12, A-4844

Regau, Tel u. Fax: 0043-7672-22204, Infohotline: 0043-664-4011351, office@amicas.at - www.amicas.at -

www.vorsorgeplan.at - www.wirtschaftsbilanz.at