Erfolgreiche, aktive und ganzheitliche Lebens- u. Vorsorge-Planung - jetzt auch komplett digital und mit Hilfe fundierter Analyse-Tools teilweise auch online möglich!

Ein Service der Amicas Lebensschule und Amicas Wirtschaftsbilanz

Aktive, rechtzeitige und vorausschauende Lebensplanung um das eigene Lebens-Glück systematisch und sicher zu erreichen

Es ist nie zu spät, mit der Lebensplanung zu beginnen. Die beste Zeit ist die Jugend. Sind Sie aber bereits 30, 40, 50 oder bereits 60, bedeutet es nicht, dass Sie nichts mehr ändern können. Machen Sie es einfach, anstatt darüber nachzudenken.

Die "Glückspyramide der Lebensqualität" der Amicas Lebensschule

Die Spitze = das persönliche Lebens-Glück erreichen - einen ganzheitlichen, konkreten Lebens- u. Vorsorgeplan haben!

- Umgesetzt mit Hilfe eines modular und konzeptionell aufgebauten Lebens- u. Vorsorgeplans,
- abgestimmt auf Ihre persönlichen Lebens-Wünsche, Lebens-Bedürfnisse und Lebens-Ziele,
- strukturiert nach den Lebens- u. Wirtschaftsbereichen der Lebens-IST-SOLL-Zustands-Analyse der Amicas Lebensschule,
- grafisch dargestellt mit den 13 Lebens- u. Wirtschaftsbereichs-Bausteinen in der

"Glückspyramide der Lebensqualität" nach Gerhard Husch (= Gründer der Lebensschule)

Erfolgreiche, aktive und ganzheitliche Lebens- u. Vorsorgeplanung, gliedert sich, wie der Name schon sagt, in 2 Haupt-Bereiche:

Hier braucht es oft mehrere Coaches zur Unterstützung, wie z. B. einen Finanz-Coach, einen Lebens-Glücks-Coach, und bei speziellen Problemstellungen oft weitere Coaches aus dem Partner-Netzwerk der Lebensschule

A) Finanzielle Lebens- u. Vorsorgeplanung mit Existenz-Sicherungs-Beratung begleitet durch einen Finanz-Coach, zuständig für

- Lebensabschnitte/-situationen mit erhöhtem Kapitalbedarf
- Materielle Wünsche und Pläne bzw.
- Existenzielle Risiken, gegen die Person, das Sach- u. Kapitalvermögen
    - A-1) Systematisch aufbereitet und konzeptioniert im Wirtschaftsbilanz-Mandantenordner

B) Individuelle Lebensplanung für Lebens-Glück, Lebens-Erfolg u. Selbstverwirklichung begleitet durch einen Lebens(glücks-)Coach zuständig für

- Immaterielle Wünsche, Bedürfnisse, Sehnsüchte, Gefühle bzw.
- Lebens-Prioritäten (-Interessen) = was mir persönlich wichtig ist, und
- hinlänglich bekannte, häufig auftretende Problemstellungen, die dem eigenen Lebens-Glück oft im Wege stehen, bzw. Zweifel am eigenen Lebenssinn auslösen, auch
- (Volks-)Gesundheitliche Problemstellungen, die unser Lebens-Glück massiv beeinträchtigen können, sowie
- Schicksalsschläge, die es zu verarbeiten gilt
    - B-1) Systematisch aufbereitet und konzeptioniert im Lebens-Handbuch

Idealer Weise vereinen manche Coaches beide Bereiche (A + B) in einer Person, was z. B. auch bei dem Gründer der Lebensschule, Husch Gerhard, der Fall ist.

Was ist wichtig für eine gute Lebens- und Vorsorge-Planung

Eine gute Lebensplanung vergleicht Ihre aktuelle Situation mit Ihrer Wunsch-Situation, siehe "Lebens-SOLL-IST-Zustands-Analyse" sodass weitere Schritte geplant werden können, die Sie auf eine zugängliche Weise an Ihre Ziele bringen. Für eine flexible Ausrichtung Ihrer Lebens-Ziele ist es wertvoll, sich an den eigenen Lebens-Bedürfnissen zu orientieren.

Eine gute Lebensplanung bedarf einer Orientierung an den eigenen Lebens-Bedürfnissen, Lebens-Werten und Lebens-Zielen. Damit dieser Plan gut in die Tat umgesetzt werden kann und ein glückliches Leben in greifbare Nähe rückt, sollte er Struktur aufweisen, aber dennoch auch ausreichende Flexibilität in der Gestaltung und Anpassung bieten.

Erfolgreiche Lebens- u. Vorsorge-Planung (mit System)

Wünsche und **Visionen** werden **zu Plänen** und **konkreten Zielen**. Machen Sie sich bewusst, dass jede erfolgreiche Realisation eines Vorhabens seine innere Struktur besitzt:

1. Ich muss wissen, was ich konkret will.
2. Ich mache einen Plan, wie ich es verwirklichen kann. Dabei stelle ich oft zwangsmäßig fest, dass die eine oder andere Vorstellung unerfüllbar ist. Also reduziere ich meinen Plan auf das wirklich Machbare.
3. Dann teile ich meinen Plan in kleine, machbare Schritte auf, für die ich mir auch Termine festlege.
4. Nun gehe ich an die Arbeit mit dem festen Vorsatz (Affirmation): „Ich setze all meine Kräfte, Fähigkeiten und Kenntnisse ein, um meinen Plan zu verwirklichen. Ich versuche es solange, bis ich es geschafft habe“.

Ich setze all meine Kräfte, Fähigkeiten und Kenntnisse ein, um meinen Plan zu verwirklichen. Ich versuche es solange, bis ich es geschafft habe

Affirmationen zur Lebens-Glücks-Planung - Ein Service der Amicas Lebensschule - www.lebensschule.at/affirmationen

---

Affirmationen zur Lebens-Glücks-Planung - Ein Service der Amicas Lebensschule - www.lebensschule.at/affirmationen - www.lebensschule.at/5046.0.html

---

Amicas Online Serviceportal "Lebensschule"
Persönliches Lebensglück systematisch erreichen durch ganzheitliche Lebens- u. Vorsorgeplanung mit Risiko- u. Existenz-Sicherungs-Beratung zur langfristigen Sicherung der persönlichen Lebensqualität
lebensschule - www.lebensschule.at - Ein Service von Amicas Online u. Amicas Wirtschaftsbilanz, Flurgasse 12, A-4844 Regau, Tel u. Fax: 0043-7672-22204, Infohotline: 0043-664-4011351, office@amicas.at - www.amicas.at - www.vorsorgeplan.at - www.wirtschaftsbilanz.at