



## Der "Rote Faden" zum persönlichen Lebens-Glück



Der "Rote Faden" zum persönlichen Lebens-Glück



Der "Rote Faden" zum persönlichen Lebens-Glück

Wie wir im Rahmen der erfolgreichsten Unterrichtsmethode, der **Individual- u. Einzelbetreuung** (= Einzeltraining, auf Wunsch bequem bei Ihnen zuhause) gemeinsam mit Ihnen, Ihren idealen **Lebensplan** eingebettet in ihr persönliches **Lebens-Handbuch**, mit einem durchdachten System realisieren:

### A) IST-Zustands-Analyse (6)

## Lebens-Situations-Analyse-Fragen (38)



IST-Zustands-Analyse

Umfassende Analyse und Bestandsaufnahme meiner bestehenden IST-Lebenssituation mit Problemcheck.

## B) SOLL-Zustands-Analyse-Werkzeuge und Hilfsmittel (9)

## Lebens-Situations-Analyse-Fragen (58)



SOLL-Zustands-Analyse

1. Umfassende Analyse des SOLL-Zustands mit Visualisierung meines idealen, glücklichen Lebens.
2. Welche Wünsche, Träume, Pläne und Ziele habe ich?
3. Was will ich in meinem Leben noch erleben, erreichen, fühlen?
4. Was brauche ich um mich wirklich innerlich auch glücklich zu fühlen?

## Schulungs- u. Trainingsangebote

..abgestimmt auf die Problemstellungen, die Ihnen auf Ihrem Lebensweg begegnen können...



Schulungs- u. Trainingsangebote

- Abstimmung des Schulungsprogramms auf meine individuellen Bedürfnisse (Abbau von Ängsten, Hemmungen, Fehlverhalten etc.)
  - Auswahl geeigneter Trainer, Seminarmodule, Kooperationspartner
- **Persönlichkeits-Entwicklung** = wie werde ich der, der ich sein will?
- Steigerung des Selbstbewusstseins.
- Lebensplanung, Zeitmanagement, Prioritätenplanung in Bezug auf Erreichung meiner Lebensziele bzw. die Erfüllung meiner Wünsche
- Ich werde "FIT FÜR DAS ERFOLGREICHE LEBEN" - "Ich werde ein aktiver, zielorientierter, erfolgreicher Mensch!"

## Aktiv werden (Aktivitätenplan = To-Do-Liste)



Aktiv werden (Aktivitätenplan)

### **(Aktivitätenplan = To-Do-Liste) mit Praxistraining**

Umsetzung der erlernten Theorie in die Praxis.

- Auf Basis des erarbeiteten Lebensplans bzw.
- Aktivitätenplans = der "To-Do-Liste" im persönlichen Lebens-Handbuch

werden die nötigen Schritte und Aktionen gesetzt, um Zug um Zug erfolgreich zu werden.

Unter der Begleitung vom Coach werden die beschlossenen Konzepte zur Optimierung gemeinsam umgesetzt.

Neue Verhaltensweisen werden eingeübt, Aktivitäten gesetzt und deren Umsetzung im Lebensalltag auch kontrolliert.

Laufende Abstimmung per Videotelefonie zwischen Mandant und Coach.

## Praxistraining



Praxistraining

Die **erlernte Theorie** wird, auf Basis des **erarbeiteten Lebensplans** bzw. **Aktivitätenkatalogs** im **persönlichen Lebens-Handbuch** in die **Praxis** umgesetzt um Schritt für Schritt erfolgreich zu werden.

### **Es ist wie beim Sport.**

Man benötigt die richtige Ausrüstung und das nötige Wissen um dann bei Sport und Spiel auch Erfolgreich zu sein bzw. überhaupt mitspielen zu können.

Der Coach hat die Aufgabe zu Schulen, zu Beobachten, auf Fehlverhalten hinzuweisen und gemeinsam **"Mit den Spielern" Erfolgskonzepte für den persönlichen Sieg** zu entwickeln.

Doch über "Sieg und Niederlage" bzw. auch die Taktik "Erfolgreich dabeisein ist alles" entscheidet letztendlich nur der Spieler.

Es steht, mit Unterstützung seines Lebens(glücks-)Coach auf seinem **"Persönlichen Spielfeld seines eigenen Lebens"** und er **bestimmt maßgeblich, durch seinen persönlichen Einsatz seinen "Spielerfolg"** spricht **"seinen eigenen Lebenserfolg"** und damit auch **"sein persönliches Lebensglück"!**

## Nachbetreuung + Erfahrungsaustausch + Erfolgskontrolle



Nachbetreuung + Erfahrungsaustausch + Erfolgskontrolle

Hier treffen Sie sich in regelmäßigen Abständen mit Ihrem Trainer zum Erfahrungsaustausch - "Wie weit sind wir in der Zielerreichung - wie kommen wir voran?". Kurskorrekturen, Setzen weiterer Aktivitäten und gemeinsames Aufarbeiten von Problemstellungen und Hindernissen in der Umsetzung. "Nachschulung" - wo ist noch weitere Schulung nötig, wo werden ev. noch externe Spezialisten (Trainer) benötigt?

Mögliche Formen der Nachbetreuung:

- Telefonisch
- Per Mail
- Über`s Internet mit Skype und Webcam (Videotelefonie)
- Auf die Notwendigkeit abgestimmtes, persönliches Treffen zwischen Coach und Mandant

**= Zielerreichung = mein PERSÖNLICHES LEBENS-  
GLÜCK**

**= mein selbst bestimmtes, glückliches und für mich  
erfolgreiches Leben!**



Zielerreichung

Download weiterer Unterlagen und Infobroschüren (Freier Zugang)



Der rote Faden zum Lebens-Glück



[Is\\_der\\_rote\\_faden\\_zum\\_lebensglueck\\_servicefolder.pdf](#)"Der rote Faden zum Lebens-Glück", Servicefolder, Herausgeber: Amicas Lebensschule, 2 Seiten268 KB

---

### **Amicas Online Serviceportal "Lebensschule"**

Persönliches Lebensglück systematisch erreichen durch ganzheitliche Lebens- u. Vorsorgeplanung mit Risiko- u. Existenz-Sicherungs-Beratung zur langfristigen Sicherung der persönlichen Lebensqualität

Lebensschule - [www.lebensschule.at](http://www.lebensschule.at) - Ein Service von Amicas Online u. Amicas Wirtschaftsbilanz, Flurgasse 12, A-4844

Regau, Tel u. Fax: 0043-7672-22204, Infohotline: 0043-664-4011351, [office@amicas.at](mailto:office@amicas.at) - [www.amicas.at](http://www.amicas.at) -

[www.vorsorgeplan.at](http://www.vorsorgeplan.at) - [www.wirtschaftsbilanz.at](http://www.wirtschaftsbilanz.at)