



## "Coach (kontrolliere) dich selbst"



Coach-dich-selbst

= werde bei der Erstellung deines konkreten persönlichen Lebensplans in deinem eigenen, individuellen Lebens-Handbuch mit der Zeit zu deinem "eigenen Trainer".

Welche Glücks- u. Erfolgserlebnisse wir für uns auch als Ziele festlegen, wichtig ist, dass wir für unser Handeln die **alleinige Verantwortung** übernehmen. Dabei müssen wir uns vorwiegend selbst beurteilen, nur nach unseren **eigenen Maßstäben**, ob wir bei der Erreichung für uns **erfolgreich sind** oder nicht.

Sicherungs-Beratung zur langfristigen Sicherung der persönlichen Lebensqualität  
lebensschule - [www.lebensschule.at](http://www.lebensschule.at) - Ein Service von Amicas Online u. Amicas Wirtschaftsbilanz, Flurgasse 12, A-4844  
Regau, Tel u. Fax: 0043-7672-22204, Infohotline: 0043-664-4011351, office@amicas.at - [www.amicas.at](http://www.amicas.at) -  
[www.vorsorgeplan.at](http://www.vorsorgeplan.at) - [www.wirtschaftsbilanz.at](http://www.wirtschaftsbilanz.at)