



Machen Sie die Lebens-IST-SOLL-Zustands-Analyse (= Erhebung vom IST-SOLL-Zustand mit Auswertung)

(Anleitung / Aufgabenstellung / Mögliche Aktivitäten)



Anleitung

Machen Sie die [Lebens-IST-SOLL-Zustands-Analyse](#) (= Erhebung vom IST-SOLL-Zustand mit Auswertung) - die umfassenden Analysewerkzeuge als Ausgangsbasis für das persönliche [Lebens-Glück](#) und den eigenen, individuellen [LEBENSPLAN](#) im [Lebens-Handbuch](#) online der Amicas Lebensschule.

Aufgabenstellung A - F:

- A - Machen Sie die [IST-Zustands-Analyse](#) (L-S-A-F 38) ihrer aktuellen Lebens-Situation mit Problemcheck
- B - Machen Sie die [SOLL-Zustands-Analyse](#) (L-S-A-F 58) für Ihr Leben und visualisieren Sie Ihr ideales, glückliches Leben
- C - Erstellen Sie eine [Auswertung](#) (L-S-A-F 34) - (Ergebnisse, Erkenntnisse, Folgen, etc.) auf Basis der IST-SOLL-Zustands-Analyse
- D - Beantworten Sie die "[Lebens-Situations-Analyse-Fragen](#)" (L-S-A-F 83) in den [13 Lebens- u. Wirtschaftsbereichen](#) der [Glückspyramide der Lebensqualität](#) der Amicas Lebensschule
- E - Beantworten Sie die "[Lebens-Bereichs-Analyse-Fragen](#)" (52) in den [13 Lebens- u. Wirtschaftsbereichen](#) der [Glückspyramide der Lebensqualität](#) der Amicas Lebensschule
- F - Checken Sie die "[Lebens-Situations-Problemstellungen-Fragen](#)" (44) in den [13 Lebens- u. Wirtschaftsbereichen](#) der [Glückspyramide der Lebensqualität](#) der Amicas Lebensschule. Erkennen Sie eine, auf Sie zutreffende Problemstellung, dann können Sie das Formular fertig ausfüllen und absenden.

Die Aufgabenstellung A - F im Detail: (In Summe maximal 265 Lebens-Analyse-Fragen und maximal 44 vorgegebene Problemstellungen zur Auswahl)

- A - [IST-Zustands-Analyse, Werkzeuge und Hilfemittel](#) (38)

- [Meine aktuelle Lebens-Situation - Standortbestimmung](#) (arb) - (11)
- [Lebens-Analyse-Fragen - die 20 Wichtigsten](#) (arb) - (20)
- [Mein aktuelles Lebens-Problem](#) (arb) - (Fragen-Formular zum Absenden)
- [Lebens-Problem-Check](#) (arb) - (Fragen-Formular zum Anklicken und Absenden)
- [Lebens-Verlaufs-Check](#) (arb) - (4)
- [Mein soziales Umfeld](#) - Check (arb) - (3)
- B - [SOLL-Zustands-Analyse, Werkzeuge und Hilfsmittel](#) (58)
 - Meine Lebens-Situations-Analyse-Fragen in den wesentlichen Lebens-Bereichen (arb)
 - [Lebens-Sinn und Glücks-Fragen](#) (arb) - (23)
 - Nur noch 1 Stunde zu leben (arb) - (??)
 - [Und plötzlich war`s vorbei und ich stand vor dem Himmelstor](#) (arb) - (9)
 - [Rückblick Lebenstraum](#) (arb) - (7)
 - [Rückblick Liebestraum](#) (arb) - (??)
 - [Meine Grabrede](#) (arb) - (4)
 - [Meine Grabstein-Inschrift](#) (arb) - (1)
 - [Meine letzte Lebens-Stunde](#) (arb) - (14)
- C - [IST-SOLL-Zustands-Analyse-Auswertung, Werkzeuge und Hilfsmittel](#) (34)
 - [Meine unerfüllten Lebens-Wünsche](#) (arb) - (2)
 - [Meine Lebens-Bedürfnisse](#) (arb) - (2)
 - [Meine Lebens-Werte](#) (arb) - (6)
 - [Meine aktuellen Lebens-Prioritäten](#) (arb) - (2)
 - [Meine unerreichten Lebens-Ziele](#) (arb) - (6)
 - [Meine Lebens-Aufgaben](#) (arb) - (4)
 - [Mein Lebens-Erfolg](#) (arb) - (??)
 - [Was mich aktuell krank macht](#) (arb) - (3)
 - [Wovor ich mich am meisten fürchte \(Angst habe\)](#) (arb) - (6)
 - [Wovon ich abhängig bin](#) (arb) - (3)
 - [Was mich wirklich glücklich machen würde](#) (arb) - (3)
- D - Beantworten Sie die "[Lebens-Situations-Analyse-Fragen](#)" (83) in den [13 Lebens- u. Wirtschaftsbereichen](#) der [Glückspyramide der Lebensqualität](#) der Amicas Lebensschule
 - [Visionen, Selbstverwirklichung, Sinnfindung](#) (lb) - (14)
 - [Wünsche, Pläne, Lebensziele](#) (lb) - (4)
 - [Lebensregeln und Handlungsrichtlinien](#) (lb) - (3)
 - [Zeitmanagement und Selbstorganisation](#) (lb) - (6)
 - [Persönlichkeitsbildung u. -entwicklung](#) (lb) - (14)
 - [Liebe und Partnerschaft](#) (lb) - (6)
 - [Soziales Umfeld, Freundschaften](#) (lb) - (6)
 - [Freizeit, Hobby, Sport](#) (lb) - (5)
 - [Ausbildung u. Berufung](#) (lb) - (8)
 - [Gesundheit, Ernährung und Bewegung](#) (lb) - (4)
 - [Heim u. Wohnen](#) (lb) - (3)
 - [Existenz- u. Einkommens-Sicherung](#) (wb) - (4)
 - [Haushaltsbudgetplanung](#) (wb) - (6)
- E - Beantworten Sie die "[Lebens-Bereichs-Analyse-Fragen](#)" (52) in den [13 Lebens- u. Wirtschaftsbereichen](#) der [Glückspyramide der Lebensqualität](#) der Amicas Lebensschule
 - [Visionen, Selbstverwirklichung, Sinnfindung](#) (lb) - (4)
 - [Wünsche, Pläne, Lebensziele](#) (lb) - (4)
 - [Lebensregeln und Handlungsrichtlinien](#) (lb) - (4)
 - [Zeitmanagement und Selbstorganisation](#) (lb) - (4)
 - [Persönlichkeitsbildung u. -entwicklung](#) (lb) - (4)

- [Liebe und Partnerschaft \(lb\)](#) - (4)
- [Soziales Umfeld, Freundschaften \(lb\)](#) - (4)
- [Freizeit, Hobby, Sport \(lb\)](#) - (4)
- [Ausbildung u. Berufung \(lb\)](#) - (4)
- [Gesundheit, Ernährung und Bewegung \(lb\)](#) - (4)
- [Heim u. Wohnen \(lb\)](#) - (4)
- [Existenz- u. Einkommens-Sicherung \(wb\)](#) - (4)
- [Haushaltsbudgetplanung \(wb\)](#) - (4)
- F - Checken Sie die "[Lebens-Situations-Problemstellungen-Fragen](#)" (44) in den [13 Lebens- u. Wirtschaftsbereichen](#) der [Glückspyramide der Lebensqualität](#) der Amicas Lebensschule. Erkennen Sie eine, auf Sie zutreffende Problemstellung, dann können Sie das Formular fertig ausfüllen und absenden.
 - [Visionen, Selbstverwirklichung, Sinnfindung \(lb\)](#) - (03)
 - [Wuensche, Plaene, Lebensziele \(lb\)](#) - (03)
 - [Lebensregeln und Handlungsrichtlinien \(lb\)](#) - (00)
 - [Zeitmanagement und Selbstorganisation \(lb\)](#) - (03)
 - [Persönlichkeitsbildung u. -entwicklung \(lb\)](#) - (03)
 - [Liebe und Partnerschaft \(lb\)](#) - (08)
 - [Soziales Umfeld, Freundschaften \(lb\)](#) - (03)
 - [Freizeit, Hobby, Sport \(lb\)](#) - (03)
 - [Ausbildung u. Berufung \(lb\)](#) - (03)
 - [Gesundheit, Ernährung und Bewegung \(lb\)](#) - (06)
 - [Heim u. Wohnen \(lb\)](#) - (03)
 - [Existenz- u. Einkommens-Sicherung \(wb\)](#) - (03)
 - [Haushaltsbudgetplanung \(wb\)](#) - (03)

Amicas Online Serviceportal "Lebensschule"

Persönliches Lebensglück systematisch erreichen durch ganzheitliche Lebens- u. Vorsorgeplanung mit Risiko- u. Existenz-Sicherungs-Beratung zur langfristigen Sicherung der persönlichen Lebensqualität
 lebensschule - www.lebensschule.at - Ein Service von Amicas Online u. Amicas Wirtschaftsbilanz, Flurgasse 12, A-4844 Regau, Tel u. Fax: 0043-7672-22204, Infohotline: 0043-664-4011351, office@amicas.at - www.amicas.at - www.vorsorgeplan.at - www.wirtschaftsbilanz.at