



Lebens-IST-SOLL-Zustands-Analyse - die umfassenden Analyse-Werkzeuge als Ausgangsbasis für das persönliche Lebens-Glück und den eigenen, Individuellen "LEBENS-PLAN" im LEBENS-HANDBUCH online der Amicas Lebensschule

Regel: "Ohne fundierte Analyse keine erfolgreiche Planung!" (= Erhebung vom IST-SOLL-Zustand mit Auswertung) - nur online möglich für Premium-Mitglieder



Die Ausgangslage jeder erfolgreichen Lebensplanung ist eine fundierte Analyse in IST-Soll-Zustand

Unser Tipp!

Der eigene, [individuelle Lebensplan](#) entsteht automatisch durch Ihre Antworten auf die Lebens-Situations-

Analyse-Fragen in den unterschiedlichen Lebensbereichen, die für Sie von Interesse sind.

An Ende der Analysefragen gibt es meist einen Aktivitätenplan = Was habe ich zu aktiv zu tun, damit ich meinen Wunsch- = Soll-Zustand auch erreiche.

Nehmen Sie sich daher im eigenen Interesse ausreichend Zeit um so viele Fragen wie möglich mit der Zeit zu beantworten. Es läuft ihnen nichts davon - ihre bereits gegebenen Antworten werden für Sie gespeichert, solange Ihre Premium-Mitgliedschaft besteht.

Je mehr Fragen Sie mit der Zeit beantworten, desto genau erkennen Sie,

- wohin Sie Ihr weiterer (Lebens-)Weg führen soll
- wie sich Ihr persönlicher Lebens-Erfolg tatsächlich definiert
- worin Ihr Lebens-Glück besteht,
- wie Sie Ihre persönlichen Lebens-Ziele sicher erreichen und
- was Sie in Summe (= Mein-Aktivitäten-Plan als Gesamtindex) tun müssen, um es systematisch zu erreichen!

"Nimm Dir einen systematischen Analyseweg zu Deinem Lebens-Glück"

Bei der Lösung einer Problemstellung oder der Realisation eines Projekts kommt der fundierten Analyse = wie ist die IST-SOLL-Situation, eine immense Bedeutung zu, denn in den richtigen Analyse-Fragestellungen liegen bereits die Antworten und damit der nötige Aktivitäten-Plan für die Lösung.

Wir haben Ihnen die wichtigsten Lebens-Situations-Analyse-Fragen (Aktuell maximal 265 Fragen mit Stand 2023-08-24) für eine ausführliche Selbst-Analyse aufbereitet, die Sie sich selbst beantworten können / sollten, wenn Ihnen ein gesundes, glückliches und sinnerfülltes Leben wichtig ist.

Als "Premium-Mitglied" im exklusiven Club der Amicas Lebensschule können Sie somit (ohne jegliche Zugangsbeschränkung)

- A) "Den Weg in`s Lebens-Glück" gehen oder
- B) "Die Strasse in`s Lebens-Glück" jetzt befahren oder auch
- C) "Die Reise in`s Lebens-Glück" jetzt starten.

(Egal, was Sie wählen, A - B - C - Sie haben immer die selbe Auswahl an Analyse-Fragen)

[Jetzt Premium-Mitglied werden und in`s persönliche Lebens-Glück starten >](#)



A) "Den Weg in`s Lebens-Glück" gehen



B) "Die Strasse in`s Lebens-Glück" jetzt befahren



C) "Die Reise in`s Lebens-Glück" jetzt starten.

Analysephase IST-Soll-Zustand

Die Ausgangslage jeder erfolgreichen Lebensplanung ist eine fundierte Analyse.



Analysephase IST-Soll-Zustand

1. Wie ist der **Ist-Zustand**, in welcher Ausgangslage befinde ich mich?
2. Welche aktuellen **Problemstellungen** erkenne ich?
3. Wie sieht der **Soll-Zustand** aus?
4. Welche **Erkenntnisse** für meine Lebensplanung kann ich daraus ableiten?
5. Welche **Aktivitäten = To-Do-Liste** muss ich setzen, damit sich mein Lebensplan erfüllt?
6. Welche **Lebens-Ziele** (kurz-, mittel-, langfristig) muss ich festlegen?

A) IST-Zustands-Analyse (6)

Lebens-Situations-Analyse-Fragen (38) > Index (manuell erstellt)



IST-Zustands-Analyse



Anleitung

Anleitung / Aufgabenstellung / Mögliche Aktivitäten: Machen Sie die IST-Zustands-Analyse ihrer aktuellen Lebens-Situation mit Problemcheck und

1. Analysieren Sie sehr genau Ihre [aktuelle Lebens-Situation, Standortbestimmung](#) (11)
2. Beantworten Sie die "[wichtigsten Lebens-Analyse-Fragen](#)" - um individuelles Lebens-Glück, persönlichen Erfolg und tiefe Erfüllung zu erleben (20)
3. Denken nach, ob Sie ein aktuelles [Lebens-Problem](#) haben (das Sie gerne lösen möchten) (Fragen-Formular zum Absenden)
4. Machen den [Lebens-Problem-Check](#) - Habe ich in einem Lebensbereich irgend ein Lebensproblem! (Fragen-Formular zum Anklicken und Absenden)
5. Überprüfen den [Lebens-Verlaufs-Check](#) - wie läuft es zur Zeit in meinem Leben? (4)
6. Durchleuchten Ihr [soziales Umfeld](#) - Check - wie läuft es zur Zeit in meinen Partnerschaften, Beziehungen? (3)

B) SOLL-Zustands-Analyse-Werkzeuge und Hilfsmittel (9)

Lebens-Situations-Analyse-Fragen (58) > Index (manuell erstellt)



SOLL-Zustands-Analyse



Anleitung

Anleitung / Aufgabenstellung / Mögliche Aktivitäten: Machen Sie die SOLL-Zustands-Analyse für Ihr Leben und visualisieren Sie Ihr ideales, glückliches Leben

1. Meine Lebens-Analyse-Fragen in den wesentlichen Lebensbereichen (Servicefolder PDF)
2. Meine wesentlichen [Lebens-Sinn u. -glücks-Fragen](#) (23)
3. Nur noch 1 Stunde zu leben (?)
4. Und plötzlich war`s vorbei und ich stand vor dem [Himmelstor](#) (9)
5. Rückblick [Lebens-Traum](#) - so war ich glücklich (7)
6. Rückblick [Liebes-Traum](#) - so war meine ideale Partnerschaft (?)
7. Meine [Grabrede](#) (4)
8. Meine [Grabstein-Inschrift](#) (1)
9. Meine [letzte Lebens-Stunde](#) (14)

C) IST-SOLL-Zustands-Analyse-Auswertung - Werkzeuge und Hilfsmittel (10)

Lebens-Situations-Analyse-Fragen (34) > Index (manuell erstellt)



IST-SOLL-Zustands-Analyse-Auswertung-Werkzeuge und Hilfsmittel



Anleitung

Anleitung / Aufgabenstellung / Mögliche Aktivitäten: Erstellen Sie eine Auswertung (Ergebnisse, Erkenntnisse, Folgen, etc.) auf Basis der IST-SOLL-Zustands-Analyse

1. Meine unerfüllten **Lebens-Wünsche** (2)
2. Meine wahren **Lebens-Bedürfnisse** (2)
3. Meine **Lebens-Werte** (6)
4. Meine **Glaubenssätze** (?)
5. Meine **Lebens-Prioritäten** (2)
6. Meine unerreichten **Lebens-Ziele** (6)
7. Meine **Lebens-Aufgaben** (4)
8. Mein **Lebens-Erfolg** (?)
9. Was mich **krank macht** (3)
10. Wovor ich mich **fürchte (Ängste)** (6)
11. Wovon ich **abhängig bin** (3)
12. Was mich wirklich **glücklich machen** würde (3)

Die "Lebens-Erkenntnis" am Ende der Beantwortung der wesentlichen "Lebens-Situations-Analyse-Fragen" (Infokarte)

Yeah - Geschafft! - Mein eigener, konkreter, persönlicher Lebensplan in meinem individuellen Lebens-Handbuch



Yeah - Geschafft! - Mein eigener, konkreter, persönlicher Lebensplan in meinem individuellen Lebens-Handbuch

...So sieht mein konkreter, persönlicher [Lebensplan](#) jetzt aus! (So sollte der Rest meines Lebens idealer Weise verlaufen)

Download weiterer Unterlagen und Infobroschüren (Freier Zugang)



Analysewerkzeuge für das persönliche Lebensglück und den eigenen Lebensplan – Gesamtübersicht



[Is_lebeshandbuch_analysewerkzeuge_servicefolder.pdf](#) Analysewerkzeuge für das persönliche Lebensglück und den eigenen Lebensplan – Gesamtübersicht. (Kurzinformatio mit Hinweis und Verlinkung auf die Detailinfos) Herausgeber: Amicas Lebensschule, 6 Seiten 502 KB

Amicas Online Serviceportal "Lebensschule"

Persönliches Lebensglück systematisch erreichen durch ganzheitliche Lebens- u. Vorsorgeplanung mit Risiko- u. Existenzsicherungs-Beratung zur langfristigen Sicherung der persönlichen Lebensqualität
lebensschule - www.lebensschule.at - Ein Service von Amicas Online u. Amicas Wirtschaftsbilanz, Flurgasse 12, A-4844 Regau, Tel u. Fax: 0043-7672-22204, Infohotline: 0043-664-4011351, office@amicas.at - www.amicas.at - www.vorsorgeplan.at - www.wirtschaftsbilanz.at