



"Lebens-Problem-Check - Habe ich in einem Lebens- und Wirtschaftsbereich irgend ein Lebens-Problem?"



Lebensproblem-Check über alle Lebens- u. Wirtschaftsbereiche der Glückspyramide der Lebensqualität



Lebens-Situations-Problemstellung

(IST-Situations-Analyse mit Problemerkennung durch Fragebogen)

= Istzustandskontrolle über das Zutreffen bekannter Lebens-Probleme, sortiert in die [Lebensbereiche](#) der "Glückspyramide der Lebensqualität!"

Seite 1

Lebensproblem-Check über alle Lebens- u. Wirtschaftsbereiche der Glückspyramide der Lebensqualität

Sammelformular

Visionen, Selbstverwirklichung, Sinnfindung (Ib)

Bekannte, oft auftretende Problemstellungen

Visionen, Selbstverwirklichung, Sinnfindung (Ib)

Ich habe eine Vision, die ich bis dato noch nicht umgesetzt habe

In meinem Kopf geistern unerfüllte Wünsche rum

Ich habe Träume, die ich mir noch erfüllen will

Wünsche, Pläne, Lebensziele (Ib)

Bekannte, oft auftretende Problemstellungen

Wünsche, Pläne, Lebensziele (Ib)

Ich fühle mich gelegentlich etwas „orientierungslos“ und bin mir nicht sicher, was ich wirklich will

Ich habe noch viel vor, weiß aber nicht wirklich, wo ich anfangen soll.

Ich „verzettle“ mich sehr oft und komme bei einigen Dingen nicht wirklich weiter.

Lebensregeln u. Handlungsrichtlinien (Ib)

Bekannte, oft auftretende Problemstellungen

Lebensregeln u. Handlungsrichtlinien (Ib)

Ich habe für mich persönlich noch keine Lebensregeln bzw. Handlungsrichtlinien erstellt

Ich weiß noch nichts über die „Gesetze des Lebens“

□

Zeitmanagement u. Selbstorganisation (Ib)

Bekannte, oft auftretende Problemstellungen

Zeitmanagement u. Selbstorganisation (Ib)

Der Tag ist viel zu kurz für mich

Ich komme nicht dazu, alles zu erledigen, was ich mir vornehme

Ich habe oft, viel zu viel um die Ohren

Persönlichkeitsbildung u. -entwicklung (Ib)

Bekannte, oft auftretende Problemstellungen

Persönlichkeitsbildung u. -entwicklung (Ib)

Ich möchte an mir einiges verändern, bzw. verbessern

Ich hätte gerne bestimmte Eigenschaften und Fähigkeiten

Ich weiß, dass ich etwas sehr gut kann, und dieses Talent will ich weiter entwickeln und nutzen

Positives Denken und zielorientiertes Handeln (It)

Bekannte, oft auftretende Problemstellungen

Positives Denken und zielorientiertes Handeln (It)

Ich sehe oft zuerst die Probleme und weiß, warum es nicht gehen wird

Ich möchte gerne etwas verändern in meinem Leben – ich weiß nur nicht wie

Positives Denken ist für mich ein Schlagwort – noch keine Lebenseinstellung

Zwischenmenschliche Kommunikation (It)

Bekannte, oft auftretende Problemstellungen

Zwischenmenschliche Kommunikation (It)

Ich möchte mich besser ausdrücken bzw. mitteilen können

Ich will / muss ein besserer Redner werden

Ich habe in meinem Lebensbereich mit Menschen ein Kommunikationsproblem

Weiter

Download weiterer Unterlagen und Infobroschüren (Freier Zugang)



[sp_analyse_problemstellungen_aktuell_arb_chl_st.pdf](#)"Der Lebens-Problem-Check" - Ist-Situations-Analyse, Herausgeber: Amicas Lebensschule, 4 Seiten264 KB

Amicas Online Serviceportal "Lebensschule"

Persönliches Lebensglück systematisch erreichen durch ganzheitliche Lebens- u. Vorsorgeplanung mit Risiko- u. Existenz-Sicherungs-Beratung zur langfristigen Sicherung der persönlichen Lebensqualität

lebensschule - www.lebensschule.at - Ein Service von Amicas Online u. Amicas Wirtschaftsbilanz, Flurgasse 12, A-4844

Regau, Tel u. Fax: 0043-7672-22204, Infohotline: 0043-664-4011351, office@amicas.at - www.amicas.at -

www.vorsorgeplan.at - www.wirtschaftsbilanz.at