



Mein individuelles Lebens-Handbuch

= Alles, was für mich und mein Leben auf dieser Welt wirklich wichtig und richtungsweisend ist!



Bild des Inhabers vom Lebens-Handbuch

Mein individuelles Lebens-Handbuch

= Alles, was für mich und mein Leben auf dieser Welt wirklich wichtig und richtungsweisend ist!



Mal alles sammeln, was für mein Leben wichtig ist

Einfach mal [roh gesammelt](#) und dann systematisch geordnet und sortiert, als Basisinformation für meinen konkreten, persönlichen [Lebenplan](#), in meinem individuellen Lebens-Handbuch

Informationen, die Sie im Laufe der Zeit für bzw. in Ihrem Lebens-Handbuch sammeln, ...

(Inhalt individuell)



Sammeln und einsortieren

...systematisch einsortieren und vor allem dann in ihren Gesamt-Lebensplan einarbeiten können, sollten letztendlich auf wesentliche Fragen zu ihrem Leben eine, ihre ganz persönliche Antwort geben bzw. sie als Mensch und **Persönlichkeit** beschreiben:

- **Meine Lebens-Werte** - was mir persönlich "etwas wert" und "wichtig" ist
- Meine Glaubenssätze - wie ich die Welt aus meinen Augen sehe
- **Meine Lebens-Wünsche** - die ich mir noch erfüllen möchte
- **Meine Träume** - eine der Ausgangspositionen zu meiner **Lebens-Vision**
- **Was meine Persönlichkeit ausmacht** - so sehe ich mich aktuell als Mensch - so bin ich
- **So will ich sein...**(Persönlichkeits-Entwicklung)
- Meine Vorsätze - an die ich mich ab jetzt halten werde
- **Meine Lebens-Ziele** - die ich noch erreichen möchte
- **Mein Lebens-Stil** - wie ich meinen Lebensraum gestalten will
- **Mein Lebens-Glück** - was mich langfristig wirklich glücklich macht
- **Affirmationen** - die ich für meine Persönlichkeits-Entwicklung einsetze
- **Lebens-Erkenntnisse** - die ich bis jetzt schon gewonnen habe
- **Lebensweisheiten, Sprüche, Zitate und Redewendungen** - die ich für wahr und wichtig halte
- Lebens-Bilder-Foto-Sammlung - wichtige, bildhafte Erinnerungen und festhaltene Momente - die eine Bedeutung für mein Leben haben
- Wichtige Menschen - denen ich auf meinem bisherigen Lebens-Weg begegnet bin und die für mich wichtig waren bzw. noch sind
- etc.

Wie der "Individuelle Inhalt" Ihres Lebens-Handbuchs letztendlich aussieht, hängt stark

davon ab, wie intensiv und systematisch Sie sich mit Ihrem persönlichen Lebens-Glück und seiner Planung und Realisation beschäftigen.

Weiters hängt der Inhalt auch stark davon ab,

- welche **bewährten Analyse-Tools**, Aufgaben, Vorlagen, Schriftstücke, etc.
- Sie aus dem **Serviceangebot** bzw.
- dem **Schulungs- u. Trainingsprogramm** der Lebensschule nutzen wollen,

im Klartext auch durchgearbeitet, beantwortet, einsortiert und hoffentlich auch umgesetzt haben.

Download weiterer Unterlagen und Infobroschüren (Freier Zugang)



Mein individuelles Lebens-Handbuch



[Is_lebenshandbuch_individuell_servicefolder.pdf](#), „Mein individuelles Lebens-Handbuch“, Servicefolder, Herausgeber: Amicas Lebensschule, 3 Seiten 290 KB

Amicas Online Serviceportal "Lebensschule"

Persönliches Lebensglück systematisch erreichen durch ganzheitliche Lebens- u. Vorsorgeplanung mit Risiko- u. Existenz-Sicherungs-Beratung zur langfristigen Sicherung der persönlichen Lebensqualität

Lebensschule - www.lebensschule.at - Ein Service von Amicas Online u. Amicas Wirtschaftsbilanz, Flurgasse 12, A-4844

Regau, Tel u. Fax: 0043-7672-22204, Infohotline: 0043-664-4011351, office@amicas.at - www.amicas.at -

www.vorsorgeplan.at - www.wirtschaftsbilanz.at