



Warum soll ich mein Leben überhaupt großartig "Planen" - was bringt`s? Warum brauche ich einen „schriftlichen, konkreten, persönlichen LEBENSPLAN“ in einem individuellen „LEBENS-HANDBUCH“?

Vielleicht fragen Sie sich das auch:



Warum soll ich mein Leben überhaupt großartig "Planen" - was bringt`s?

Die Antwort lautet:

„Wer selbst genau weiß, was er will, verliert die Angst, es den Mitmenschen nicht recht zu machen. Er lebt selbstbewußter.“

Ein eigener, schriftlicher, konkreter [Lebensplan](#) bedeutet auch, nicht mehr von Lob und Kritik anderer Leute abhängig zu sein.

Wer eigene [Lebensmaßstäbe](#) besitzt, weiß selbst, was für ihn richtig ist.

Warum ist es wichtig zu Planen?

Warum Planen Menschen gerne und was versteht man grundstätzlich darunter?

Warum ist es wichtig zu Planen?

Sie entwickeln klare Vorstellungen Ihrer Projekte und Aufgaben. Sie können konzentriert Ihre Ziele verfolgen und Ablenkungen besser handhaben. Durch die gedankliche Vorbereitung können Sie Ihre Zeit effektiver nutzen. Beim Planen kommen häufig neue Einfälle zu einer besseren Durchführung von Aufgaben.

Warum Planen die Menschen so gerne?

Planung steht im Allgemeinen für Effizienz und Produktivität. Doch Pläne lassen uns nicht nur unsere Ziele schneller erreichen, sie wirken zudem stimmungsaufhellend, vertreiben Ängste und reduzieren Stress.

Was versteht man unter "Planen"?

Die Planung beschreibt die menschliche Fähigkeit oder Tätigkeit zur gedanklichen Vorwegnahme von Handlungsschritten, die zur Erreichung eines Zieles notwendig scheinen. Dabei entsteht ein Plan, gemeinhin als eine zeitlich geordnete Menge von Daten.

Überall gibt es Pläne und Ordnungssysteme

Jeder sieht ein, daß der Staat oder ein Unternehmer Pläne machen muß, daß Konzepte und Verhaltensregeln aufgestellt werden, nach denen wir alle uns dann zu richten haben.

Warum aber tun wir das gleiche nicht auch für uns selbst?

Wer seine Ziele und Pläne konkret festlegt, hat auch den dynamischen Ansporn, sie zu verwirklichen.

Er hat

- persönliche Ziele,
- schriftlich zusammengefasst in einem individuellen [Lebensplan](#),
- sortiert und systematisch aufbereitet im eigenen [Lebens-Handbuch](#), das sie für den Rest Ihres Lebens als „ihr wichtigstes Buch“ begleiten wird, damit Ihr Leben so verläuft, wie sie es haben wollen.

Lebensplanung ist wie ein Eigenheim planen

Kein Mensch würde auf die Idee kommen, einfach ein Haus zu

bauen ohne vorher einen Plan zu machen, wie es fertig dann aussehen soll



Lebensplanung ist wie ein Eigenheim planen

Jedem Bauherrn ist klar, dass er einen schriftlichen Plan machen muss, um ein Haus zu bauen, um sich im Vorfeld ganz klar zu werden,

- wie das Haus mal aussehen soll,
- was es kosten darf,
- wie es ausgestattet sein muss,

damit es den Erwartungen seiner Bewohner entspricht und nicht zuletzt, auch die Bauvorschriften und Bauregeln erfüllt.

Doch für unser eigenes Leben machen wir kaum einen ordentlichen Plan, dabei ist unser persönliches [Lebens-Glück](#) viel wichtiger, als ein Haus.

Die Wohnraumschaffung ist eigentlich nur ein Teilbereich unseres Lebens.

Doch wenn wir, im Falle z. B. des Eigenheimbaus, schon einen ausgefeilten, schriftlichen Plan machen müssen, dann ist es umso wichtiger, für unser **gesamtes Leben einen klaren Lebensplan zu entwickeln!**

Die erfolgreiche Lebensplanung kann man gut vergleichen mit dem Bau eines Hauses:

Hausbau	Lebensplanung	Anmerkung
Bau-Hand-Buch = Strukturierte Sammlung aller Unterlagen und Dokumentation des Fortschritts	<u>Lebens-Hand-Buch</u> = Strukturierte Sammlung aller Unterlagen und Dokumentation des Fortschritts	= Der Gesamtplan, das Gesamtkonzept
Istzustands-Analyse Wie ist unsere aktuelle Wohnsituation, warum wollen wir ein Haus bauen?	<u>Istzustands-Analyse</u> Wie ist meine Lebenssituation, warum will ich was ändern?	= das Wann, Wo, Wie
Orts- u. Grundstückswahl	Wo und wie möchte ich leben?	= Wie und wo soll es sein?
Sollzustands-Analyse Wie soll mein/unser Heim mal aussehen? = Meine Wohn-Vision	<u>Sollzustands-Analyse</u> Wie soll mein Leben aussehen? = Meine Lebens-Vision	= die Vision
Bauplan = der schriftliche Plan für die konkrete Umsetzung	<u>Lebensplan</u> = der schriftliche Plan für die konkrete Umsetzung	= Unbedingt schriftlich
Haus mit Wohnbereichen = die Einteilung nach Bereichen	Leben mit <u>Lebensbereichen</u> = die Einteilung nach Bereichen	= systematische Aufteilung in Bereiche u. Sparten
Baumaterial = woraus bauen wir das Haus?	Basiskenntnisse (in den Lebensbereichen) = woraus besteht unser Leben?	= Je besser das Baumaterial = je besser die Kenntnisse
Baumeister/Architekt = hat den Gesamtüberblick	<u>Lebens(gluecks-)coach</u> = hat den Gesamtüberblick	= Er hat den Überblick...
Handwerker und Facharbeiter	Bereichs-Coaches, Spezialtrainer	Dienstleistungs-Partner der Lebensschule
Fundament des Hauses = worauf steht unser Haus?	Fundament des Lebens = die <u>Existenz- u. Einkommens-Sicherung</u> = worauf ist unser Leben existenziell aufgebaut?	= Es braucht eine solide Basis.
Renovierung, Instandhaltung u. Reparaturen	<u>Laufende Optimierung</u> (= Neuausrichtung und Anpassung)	= Lebenslange Begleitung und laufende Optimierung
Die Realisation meines Wohntraums	Die Realisation meines Lebenstraums	= Das Endziel

Ein Mensch ohne Lebens-Plan ist wie ein Schiff ohne Kompass



Lebens-Weisheiten, Sprüche, Zitate und Redewendungen - Ein Service der Amicas Lebensschule -
www.lebensschule.at/lebensweisheiten

Ein Kompass stellt sicher, dass es in die richtige Richtung geht - so wie mit einem [individuellen Lebensplan](#)
im wichtigsten Buch Ihres Lebens - Ihrem [Lebens-Handbuch](#) online

Lebens-Weisheiten, Sprüche, Zitate und Redewendungen - Ein Service der Amicas Lebensschule -
www.lebensschule.at/lebens-weisheiten - www.lebensschule.at/9063.0.html

Viele Ideen für ein besseres Leben ergeben leider noch keinen Plan! (Infokarte)



Viele Ideen jedoch noch kein Plan

Ein systematisch erstellter, konkreter, persönlicher [Lebensplan](#) zu ihrem persönlichen [Lebens-Glück](#) gewährleistet, dass ihre vielen Ideen, [Aufgaben](#), [Wünsche](#), [Träume](#), [Ziele](#) geordnet und strukturiert zu einem großen Ganzen zusammengefügt werden.

Ihrem ganz individuellen [Lebens-Handbuch](#), das sie den Rest ihres Lebens auf ihrem Lebens-Weg begleiten wird.

Damit können Sie dann alleine, oder mit der Begleitung durch einen [Lebens\(glücks-\)coach](#) der Amicas Lebensschule, ihr Leben systematisch erfolgreich planen, und nutzen dabei das [vielfach bewährte System](#) der Amicas Lebensschule zum persönlichen Lebens-Glück.

Das jahrelang, vielfach bewährte System der Amicas Lebensschule zum persönlichen Lebens-Glück nutzen:



Ein jahrelang und vielfach bewährtes System zum Erfolg

1. Ich visioniere mein ideales Leben, meinen „[Lebens-Traum](#)“ und dann
2. realisiere ich meine persönliche [Lebens-Vision](#) Schritt für Schritt,
3. systematisch strukturiert in [Lebens-Bereiche](#) nach dem
4. bewährten Erfolgssystem, der "[Glückspyramide der Lebensqualität](#)" der Amicas Lebensschule
5. zusammengefasst in meinem ganz konkreten, persönlichen [LEBENSPLAN](#)
6. abgesichert durch einen finanziellen [Vorsorgeplan](#) zur [Existenz-Sicherung](#)
7. schriftlich geplant u. sortiert in meinem eigenen, individuellen [LEBENS-HANDBUCH](#)
8. erstellt mit Unterstützung und Begleitung durch meinen persönlichen [Lebens-Glücks-Coach](#).

Download weiterer Unterlagen und Infobroschüren (Freier Zugang)



"Lebens-Handbuch mit Lebensplan "Warum Planen - was bringt`s?"



Warum soll ich mein Leben großartig "Planen" - was bringt's?
Warum brauche ich einen schriftlichen konkreten **LEBENSPLAN** in einem **LEBENS-HANDBUCH**?



Warum braucht man ein Lebensbuch, um sein Leben zu planen? Warum braucht man ein Lebensbuch, um sein Leben zu planen?



Warum braucht man ein Lebensbuch, um sein Leben zu planen? Warum braucht man ein Lebensbuch, um sein Leben zu planen?

Is_lebeshandbuch_lebensplan_warum_planen_servicefolder.pdf"Lebens-Handbuch mit Lebensplan
"Warum Planen - was bringt's?", Servicefolder, Herausgeber: Amicas Lebensschule, 4 Seiten229 KB

Amicas Online Serviceportal "Lebensschule"

Persönliches Lebensglück systematisch erreichen durch ganzheitliche Lebens- u. Vorsorgeplanung mit Risiko- u. Existenz-
Sicherungs-Beratung zur langfristigen Sicherung der persönlichen Lebensqualität

lebensschule - www.lebensschule.at - Ein Service von Amicas Online u. Amicas Wirtschaftsbilanz, Flurgasse 12, A-4844

Regau, Tel u. Fax: 0043-7672-22204, Infohotline: 0043-664-4011351, office@amicas.at - www.amicas.at -

www.vorsorgeplan.at - www.wirtschaftsbilanz.at