



Die wesentlichen, großen Schritte der erfolgreichen Lebensplanung

Sein individuelles Lebens-Glück und seine persönliche Erfüllung zu finden, ist die Entscheidung, einen neuen Weg zu gehen in seinem Leben.



Die wesentlichen, großen Schritte der erfolgreichen Lebensplanung

Dieser Weg braucht einen Plan, wo es hingehen soll, und setzt sich aus ein paar wesentlichen, großen Schritten zusammen.

- Setz dich hin und denke **schriftlich** über dein Leben nach. Werde dir bewusst, wer du bist und was du wirklich willst in deinem Leben. Stell dir die Frage: „**Wer und wie möchte ich sein** und wie sieht die **Vision meines idealen Lebens** aus?“
- Triff eine **Grundsatzentscheidung**, ob du ab jetzt die alleinige **Verantwortung** für dein Leben übernehmen und auch was ändern willst in deinem Leben. Wenn hoffentlich "Ja" dann geh ab jetzt

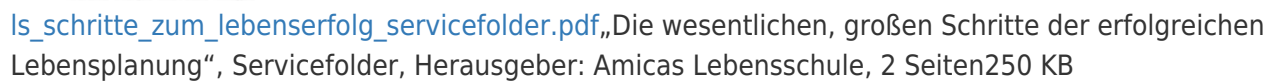
systematisch vor.

- So wie keiner ein [Haus bauen würde](#) ohne vor einen Plan zu machen, beschäftige dich jetzt selbst mit deiner eignen [Lebensplanung](#).
- Mach eine ordentliche [Lebens-Ist-Soll-Zustands-Analyse](#), wie es aktuell generell läuft in deinem Leben (= die IST-Situation) bzw. wie es laufen sollte (= die SOLL-Situation), bestimme deinen [aktuellen Standort](#).
- Teil dann dein Leben in [Lebens-Bereiche](#), stell Dir dazu auch "[Die 20 wichtigsten Lebens-Analyse-Fragen](#)", um auch hier im Detail den [IST-SOLL-Zustand](#) abzuklären, was Sache ist.
- Werde dir dabei klar, was deine [Wünsche, Ziele, Prioritäten, Lebens-Wertstellungen](#) sind, was dein eigentlicher [Lebens-Sinn](#) ist und wie deine letztendliche [Lebens-Berufung](#) lautet.
- Schreib alles auf und entwickle dadurch dein persönliches [Lebens-Handbuch](#), das dich den Rest deines Lebens begleiten und "auf Spur" halten wird.
- Erstell darin einen eigenen, auf dich alleine abgestimmten [Lebensplan](#) = so soll der Rest deines Lebens verlaufen.
- Erlerne das Basiswissen, die Regeln und Gesetzmäßigkeiten im jeweiligen [Lebensbereich](#), so wie jeder Handwerker die Grundkenntnisse seines Berufsstands erlernen muss.
- Entwickle deine [Persönlichkeit](#) und werde zu dem, der du sein willst, mit den Fähigkeiten, die du haben willst
- Leb so, wie du für dich leben willst, um sicher zu stellen, dass du dich innerlich wirklich glücklich fühlst.
- Hol dir dort, wo du es brauchst, die Hilfe und das Know-How anderer, doch bleib dabei immer auch "[dein eigener Coach](#)" und bewerte dich nur selbst nach deinen Regeln.
- Tu dich mit [Menschen zusammen](#), die ebenfalls das Leben auf diese Art und Weise anpacken möchten und tausche dich regelmäßig aus.
- Kontrolliere dich vorwiegend selbst nach deinen [eigenen Maßstäben](#), statt dich vom Lob und der Kritik anderer abhängig zu machen.
- "Bleib dran", [trainiere dich](#) vorwiegend [selbst](#) doch stimme deine Fortschritte auch in Zeit- u. Entwicklungs-Intervallen mit deinem persönlichen "[Lebens-Glücks-Coach](#)" ab, so wie sich jeder erfolgreiche Sportler auch laufend mit seinem Coach abstimmt.
- Such dir auch den richtigen Lebens-Partner, der eine ähnliche [Lebens-Vision](#), bzw. ähnliche [Lebens-Wertstellungen](#) wie du selbst hast, damit eure beiden Lebens-Visionen zu einem [gemeinsamen Lebens-Horizont](#) auf Sicht verschmelzen können. Wenn dir das gelingt, dann hast du [deinen Seelenpartner gefunden](#), die erfüllendste Form der Liebes- u. Lebenspartnerschaft.

Download weiterer Unterlagen und Infobroschüren (Freier Zugang)



„Die wesentlichen, großen Schritte der erfolgreichen Lebensplanung“



Persönliches Lebensglück systematisch erreichen durch ganzheitliche Lebens- u. Vorsorgeplanung mit Risiko- u. Existenz-Sicherungs-Beratung zur langfristigen Sicherung der persönlichen Lebensqualität

25-04-24