



## 2) Selbst-Analyse-Phase



Selbst-Analyse-Phase

Jede fundierte Entscheidung sollte auf einer genauen Analyse basieren.

- Warum sollte ich überhaupt über mein Leben nachdenken?
- Lebens-Glück, Lebens-Erfüllung, Selbstbestimmung - Was bringt mir das?
- Will ich überhaupt etwas verändern in meinem Leben?
- Was hat meine aktuelle Lebens-Situation verursacht?
- Was sind meine aktuellen Problemstellungen?
- Wie sieht der IST-SOLL-Zustand aus?
- etc.

Am einfachsten lässt sich so eine "Selbst-Analyse" erfolgreich durchführen, indem man sich selbst div. Analyse-Fragen stellt.

# Lebens-Analyse-Fragen



Analysewerkzeuge für das persönliche Lebensglück und den eigenen Lebensplan

Fast jedes Problem, das mit dem eigenen Lebens-Glück bzw. der persönlichen Erfüllung zusammenhängt, lässt sich mit unserer strukturierten Sammlung, sehr fundierter "[Lebens-Analyse-Fragen](#)" zur Feststellung des [IST-SOLL-Zustands](#) analysieren.

Das Wesentliche, auf jede Art der Analyse ist jedoch, dass sie dann eine [Entscheidung treffen](#), ob sie wirklich was ändern wollen, oder nicht.

[Weiter >](#)

---

## **Amicas Online Serviceportal "Lebensschule"**

Persönliches Lebensglück systematisch erreichen durch ganzheitliche Lebens- u. Vorsorgeplanung mit Risiko- u. Existenz-Sicherungs-Beratung zur langfristigen Sicherung der persönlichen Lebensqualität  
Lebensschule - [www.lebensschule.at](http://www.lebensschule.at) - Ein Service von Amicas Online u. Amicas Wirtschaftsbilanz, Flurgasse 12, A-4844 Regau, Tel u. Fax: 0043-7672-22204, Infohotline: 0043-664-4011351, office@amicas.at - [www.amicas.at](http://www.amicas.at) - [www.vorsorgeplan.at](http://www.vorsorgeplan.at) - [www.wirtschaftsbilanz.at](http://www.wirtschaftsbilanz.at)