



## Mein Lebens-Handbuch - Rohinfosammlung (...zum systematischen Einarbeiten bzw. Einsortieren in ihren persönlichen Lebensplan)



1

Sammeln Sie hier alle Informationen, die für Ihr Lebens-Glück in irgendeiner Weise wichtig und wertvoll sein könnten. Das könnte z. B. sein:

- Zeitungsartikeln und Medienberichte, die Sie für Ihr Leben als wichtig erachten
- Aussagen und Kommentare aus Ihrem sozialen Umfeld, die für Sie bedeutsam sind
- Lebens-Gesetze, die Sie bereits erkannt haben
- Lebens-Erkenntnisse, die Sie gewonnen haben
- Lebens-Weisheiten, Sprüche, Zitate und Redewendungen, die Ihnen gefallen
- Wichtige Gedanken und Ideen zu Ihrem Leben
- Textsammlungen, die Sie generell für Ihr Leben als wichtig erachten
- Noch unerfüllte Lebens-Wünsche, unrealisierte Pläne, noch unerreichte Lebens-Ziele
- Bilder und Zeichnungen, die Sie emotional ansprechen

- Lebens-Problemstellungen, die Ihnen im Kopf rumlaufen
- Notizen aus dem Alltagsleben, die Ihnen wichtig erscheinen, für Ihren Lebensplan bzw. Ihr Lebens-Glück
- Gesundheitliche Problemstellungen, die Sie belasten
- usw.

Im Laufe der Zeit sollten Sie diese Informationen dann systematisch, Zug um Zug in Ihr Lebens-Handbuch bzw. Ihren Lebensplan einarbeiten.

## Sortierhilfe „Lebens-Handbuch“ – Mandantenordner



Lebens-Handbuch, Version Kunststoff, geschlossen

Unser strukturierter Sortierordner unterstützt Sie dabei, von Anfang an, ein jahrelang bewährtes Ordnungs- u. Struktur-System in Ihre persönliche Lebensplanung zu

bekommen.

Aufbau und Inhalt:

- Stufe 1
  - Der "Mandantenordner" (A4-Kunststoff) für die Lebensplanung der Amicas Lebensschule
  - Genormter Index mit den
    - Sortier- u. Trennblättern (A4, farbig)
- Stufe 2
  - Alle wesentlichen Arbeitsrichtlinien,
  - Alle, wichtigen Servicefolder



3

Lebens-Handbuch, Version Kunststoff, offen, mit einer Auswahl von Trennblättern

Stand: 2024-04-14