



## Der "Rote Faden" zum persönlichen Lebensglück

Wie wir im Rahmen der erfolgreichsten Unterrichtsmethode, der **Individual- u. Einzelbetreuung** (= Einzeltraining, auf Wunsch bequem bei Ihnen zuhause) gemeinsam mit Ihnen, Ihren idealen Lebensplan eingebettet in ihr persönliches Lebens-Handbuch, mit einem durchdachten System realisieren:



### Analyse IST-SOLL-Zustand

Umfassende Analyse und Bestandsaufnahme meiner bestehenden IST-Lebenssituation mit Problemcheck.  
Umfassende Analyse des SOLL-Zustands mit Visualisierung meines idealen, glücklichen Lebens.  
Welche Wünsche, Träume, Pläne und Ziele habe ich?  
Was will ich in meinem Leben noch erleben, erreichen, fühlen?  
Was brauche ich um mich wirklich innerlich auch glücklich zu fühlen?



1

### Mein Lebens-Handbuch + Lebensplan mit LB-konzepten wird erstellt +

Individuelle Zusammenstellung meines **persönlichen "Lebens-Handbuchs"** = mein **eigener "Lebensplan"** zu meinem **individuellen "Lebenserfolg"**, abgestimmt auf meinen Ausbildungsstand.  
Das "schriftliche Gesamt-Leitwerk zum persönlichen Lebensglück".  
Umsetzungs- u. Erfolgskontroll-System um meine Lebens-Ziele auch sicher zu erreichen.



### Schulung u. Training +

Abstimmung des Schulungsprogramms auf meine individuellen Bedürfnisse (Abbau von Ängsten, Hemmungen, Fehlverhalten etc.)  
Auswahl geeigneter Trainer, Seminarmodule, Kooperationspartner  
Persönlichkeitsschulung = wie werde ich der, der ich sein will?  
Steigerung des Selbstbewusstseins.



Lebensplanung, Zeitmanagement, Prioritätenplanung in Bezug auf Erreichung meiner Lebensziele bzw. die Erfüllung meiner Wünsche  
Ich werde "FIT FÜR DAS ERFOLGREICHE LEBEN" - "Ich werde ein aktiver, zielorientierter, erfolgreicher Mensch!"

### **Aktiv werden mit Praxistraining +**

Umsetzung der erlernten Theorie in die Praxis. Auf Basis des erarbeiteten Lebensplans bzw. Aktivitätenkatalogs im persönlichen Lebens-Handbuch werden die nötigen Schritte und Aktionen gesetzt, um Zug um Zug erfolgreich zu werden. Unter der Begleitung vom Coach werden die beschlossenen Konzepte zur Optimierung gemeinsam umgesetzt. Neue Verhaltensweisen werden eingeübt, Aktivitäten gesetzt und deren Umsetzung im Lebensalltag auch kontrolliert. Laufende Abstimmung per Videotelefonie zwischen Mandant und Coach.



### **Nachbetreuung + Erfahrungsaustausch + Erfolgskontrolle +**

Hier treffen Sie sich in regelmäßigen Abständen mit Ihrem Trainer zum Erfahrungsaustausch - "Wie weit sind wir in der Zielerreichung - wie kommen wir voran?". Kurskorrekturen, Setzen weiterer Aktivitäten und gemeinsames Aufarbeiten von Problemstellungen und Hindernissen in der Umsetzung. "Nachschulung" - wo ist noch weitere Schulung nötig, wo werden ev. noch externe Spezialisten (Trainer) benötigt?



**= Zielerreichung = mein PERSOENLICHES LEBENSGLÜECK  
= mein selbst bestimmtes, glückliches und für mich erfolgreiches Leben!**



Stand: 2024-03-01