



## Die Wichtigsten Lebens-Fragen um individuelles Lebens-Glück, persönlichen Erfolg und tiefe Erfüllung zu erleben



[www.lebensschule.at/lebens-analyse-fragen-die-wichtigsten](http://www.lebensschule.at/lebens-analyse-fragen-die-wichtigsten)

1. Was verstehe ich unter einem „glücklichen, erfolgreichen, sinnerfüllten und selbstbestimmten Leben“ und wie sieht es damit in meiner „aktuellen Lebenssituation“ aus? (= Die Kernfrage der erfolgreichen Lebens-Glücks-Planung) (00158-NF)
2. Habe ich für mein Leben eigene Regeln und Maßstäbe meines persönlichen Erfolgs aufgestellt, lebe ich danach und bewerte ich mich auch selbst danach? (00157-NF)
3. Wie wichtig sind „Immaterielle Bedürfnisse“ wie Liebe, Freunde, Gesundheit und Spiritualität bei meinem Streben, glücklich zu werden? (00156-NF)
4. Wie viel Geld und materiellen Wohlstand brauche ich, um so zu leben, wie es meinen wahren Bedürfnissen entspricht? (00155-NF)
5. Verläuft mein Leben so, wie ich es geplant habe oder bin ich in manchen Bereichen „in der falschen Richtung“ unterwegs? (00154-NF)

6. Habe ich in irgend einem Lebensbereich eine größere Problemstellung die mich drückt bzw. gibt es ein akutes Lebens-Problem, das ich lösen muss? (00153-NF)
7. Habe ich eine Übersicht, was zur Zeit gut / schlecht läuft in meinem Leben und wie ich das Negative merklich verbessern kann? (00152-NF)
8. Läuft es in meinem sozialen Umfeld so, wie ich es haben will oder habe ich hier einen Handlungsbedarf? (00151-NF)
9. Kenne ich den Sinn meines Lebens, habe ich meine Berufung gefunden und weiß ich, was ich, was mich wirklich glücklich macht? (00150-NF)
10. Kann ich meinen „Liebestraum“ leben - habe ich dazu an meiner Seite meinen idealen Lebenspartner, mit dem ich auch einen gemeinsamen Lebenshorizont (eine gemeinsame Zukunft) habe? (00149-NF)
11. Habe ich eigene Lebens-Werte entwickelt bzw. lebe und handle ich nach meinen Lebens-Prioritäten? (00148-NF)
12. Habe ich mich ausreichend mit mir selbst beschäftigt, damit ich weiß, wovor ich Angst habe, wovon ich abhängig bin und was mich krank macht? (00147-NF)
13. Kenne ich meine unerfüllten Lebenswünsche und habe ich mir für meine Zukunft auch Ziele gesetzt? (00146-NF)
14. Habe ich eine Vorstellung, wie meine letzte Stunde auf dieser Erde verlaufen sollte, bzw. könnte ich jederzeit meine eigene Grabrede halten, um zu wissen, was man eines Tages über mich erzählen sollte? (00145-NF)
15. Bin ich auf meinem geplanten Lebens-Weg, für wahrscheinlich auftretende Lebensabschnitte/-situationen mit erhöhtem Kapitalbedarf ausreichend vorbereitet und besitze ich ein Konzept, um mir meine (materiellen) Wünsche und Pläne auch erfüllen zu können? (00144-NF)
16. Ist meine Existenz (mein Einkommen), die Basis meiner erfolgreichen, finanziellen Lebensplanung gegen wesentliche Lebens-Risiken u. Problemstellungen abgesichert? (00143-NF)
17. Wie ist meine existenzielle Absicherung in dem Sozialsystem, in dem ich lebe und arbeite, mit welchen Leistungen kann ich in welcher Lebensphase (Lebenszyklus) rechnen und wie ist mein Einkommen abgesichert? (00142-NF)
18. Kenne ich die wesentlichen existenziellen Risiken und Probleme, die meinen Lebensweg / meine Existenz bzw. die Erreichung meiner Wirtschafts- u. Lebensziele gefährden können und habe ich dagegen Vorsorge getroffen? (00141-NF)
19. Unter der Voraussetzung, dass ich das Risiko einer „Pensionslücke“ bzw. der „Altersarmut“ grundsätzlich vermeiden möchte – habe ich mir schon Gedanken gemacht, wie meine persönliche „Alters-Vorsorge“ aussieht, um hoffentlich, mit einer „Renditestarken-Vorsorge“ meine „Lebensqualität“ auch im Alter zu sichern? (00225-NF)
20. Kenne ich meine „aktuellen Pensionsansprüche“ und habe ich in letzter Zeit auch einmal einen „Pensions-Vorsorge-Entwicklungs-Check“ gemacht, um rechtzeitig festzustellen, wie gut meine „private Alters-Vorsorge“ tatsächlich läuft? (00226-NF)
21. Habe ich für den Fall der eigenen Pflege-Bedürftigkeit oder des Pflege-Aufwands für eine 3. Person in meinem sozialen Umfeld schon eine „Pflege-Vorsorge“ getroffen? (00139-NF)
22. Weiß ich, was ich täglich tun kann, um gesund, schlank, fit und beweglich zu bleiben, damit ich auf jeden Fall ein lebenswertes Leben bis zu meiner letzten Stunde (hoffentlich im hohen Alter) führen kann? (00140-NF)

Diese Fragen stammen größtenteils aus den umfassenden Analysewerkzeugen für das persönliche Lebens-Glück und den eigenen, konkreten "LEBENS-PLAN" im individuellen "LEBENS-HANDBUCH" der Amicas Lebensschule.



- A) Wie ist der **IST-Zustand**, in welcher **Ausgangslage** befinde ich mich?
- B) Welche aktuellen **Problemstellungen** erkenne ich?
- C) Wie sieht der **SOLL-Zustand** aus?
- D) Welche **Erkenntnisse** für meine Lebensplanung kann ich daraus ableiten?

Info: [www.lebensschule.at/11722.0.html](http://www.lebensschule.at/11722.0.html)

Diese Fragensammlung enthält bereits auch ausgewählte Analysefragen aus den

„Wichtigsten Analysefragen aus dem Bereich der Finanziellen Lebens- und Vorsorgeplanung mit Risiko- u. Existenz-Sicherungs-Beratung“



<http://www.vorsorgeplan.at/vorsorge-fragen-die-wichtigsten>

Info: [www.vorsorgeplan.at/1821.0.html](http://www.vorsorgeplan.at/1821.0.html)

Stand: 2024-04-12