

Lebens-Handbuch > Systemgenormter aktueller Gesamt-Sortier-und-Ablage-Index (Teil 1 + 2) – Maximale Version für Premium-Mitglieder



Arbeitsrichtlinie

✓ = Der Gesamtindex für das Lebens-Handbuch – „Maximale Version“

Sortier-nummer	Inhaltselemente, (verlinkt auf die Online-Version)	Art	Format mit Link auf den Downloadbereich online	NA Nutzer-Aktivität schriftlich nötig
<u>Gesamt-Sortier-Index - Teil 1 - online</u>				
	Mappendeckblatt – außen – Vorderseite – ohne Lebens-Glücks-Pyramide (Muster Susanne)	dec	PDF-Fertig	Nein
	Mappendeckblatt – außen – Vorderseite – mit Lebens-Glücks-Pyramide (Muster Susanne)	dec	PDF-Fertig	Nein

	Mappendeckblatt – außen – Vorderseite – mit Lebens-Glücks-Pyramide (Leerrahmen)	dec	<u>Word Fertig</u>	Nein
	Mappendeckblatt - innen – Kapitän auf Kurs zum Lebens-Glück (Muster Susanne)	dec	<u>PDF-Fertig</u>	Nein
	Mappendeckblatt - innen – Kapitän auf Kurs zum Lebens-Glück (Leerrahmen)	dec	<u>Word Fertig</u>	Nein
	Die alleinige Verantwortung übernehmen	inf	<u>PDF Fertig</u>	Nein
	Mappendeckblatt - innen - Mein Lebenshandbuch - "Alles, was für mich und mein Leben auf dieser Welt wirklich wichtig und richtungsweisend ist!"	dec		Nein
00	<u>Index - Mappe</u>	tre	<u>PDF-Fertig</u>	
01	<u>Vor- und Begleitwort</u>	tre	<u>PDF-Fertig</u>	
	<u>Begrüßung in der Amicas Lebensschule durch den Lebens-Glücks-Coach</u>	inf	<u>PDF-Fertig</u>	Nein
	<u>Herzlich Willkommen - Begleitwort d. Gründers der Lebensschule - Begleitwort</u>	inf	<u>PDF-Fertig</u>	Nein
02	<u>Arbeitsrichtlinien und -anleitungen</u>	tre	<u>PDF-Fertig</u>	
	<u>„Rohinfosammlung zur erfolgreichen Lebensplanung“</u>	arl	<u>PDF-Fertig</u>	Nein
	<u>Wie Sie aus dem Lebenshandbuch den größten Nutzen für sich ziehen können</u>	arl	<u>PDF-Fertig</u>	
	<u>Schriftlich denken – das Aufschreiben</u>	arl	<u>PDF-Fertig</u>	Nein
	<u>Mein Tagebuch – die täglichen 10 Minuten für`s Lebens-Glück</u>	arl	<u>PDF-Fertig</u>	Nein
	Mein Tagebuch - Tagesnotizen – Einlageblatt - Vorlage	chl	Word - Fertig	Ja
	<u>Wie Sie das Glücklichein lernen und trainieren können - wenn Sie es wirklich wollen</u>	arl	<u>PDF-Fertig</u>	Nein
	<u>Die 100 Schritte in`s Lebensglück</u>	inf	<u>PDF-Fertig</u>	Nein

	<u>Laufende Weiterbildung durch Sach- u. Fachbücher lesen und Bearbeitungsprotokoll führen</u>	arl	PDF-Fertig	Nein
	Sachbücher - Bearbeitungsprotokoll - Vorlage	chl	Word - Fertig	Ja
03	<u>Meine Lebens-Ausgangs-Analyse</u>	tre	PDF-Fertig	
04	<u>Meine Persönlichkeit</u>	Tre	PDF-Fertig	
05	<u>Meine Lebens-Vision</u>	tre	PDF-Fertig	
06	<u>Lebens-IST-SOLL-Zustands-Analyse</u>	tre	PDF-Fertig	
06 - A	A - <u>IST-Zustands-Analyse, Werkzeuge und Hilfsmittel</u> (6) Anleitungs-Text: Aufgabenstellung A) Machen Sie die IST-Zustands-Analyse (L-S-A-F 38) ihrer aktuellen Lebens-Situation mit Problemcheck	tre	PDF-Fertig	
	<u>„Meine aktuelle Lebens-Situation - Standortbestimmung“</u>	arb	PDF-Druck mit eigenen Antworten möglich	Ja
	<u>„Lebens-Analyse-Fragen - die Wichtigsten“</u>	arb	PDF-Druck mit eigenen Antworten möglich	Ja
	<u>„Mein aktuelles Lebens-Problem“</u>	arb	PDF-Druck mit eigenen Antworten möglich	Ja
	<u>"Lebens-Problem-Check"</u>	arb	Fragen-Formular zum Absenden	Ja
	<u>„Lebens-Verlaufs-Check“</u>	arb	Fragen-Formular zum Anklicken und Absenden	Ja
	<u>"Mein soziales Umfeld - Check"</u>	arb	PDF-Druck mit eigenen Antworten möglich	Ja
06 - B	B - <u>SOLL-Zustands-Analyse, Werkzeuge und Hilfsmittel</u> (8)	tre	PDF-Fertig	
	<u>"Meine Lebens-Situations-Analyse-Fragen in den wesentlichen Lebens-Bereichen"</u>	arb		Ja

	<u>"Lebens-Sinn und Glücks-Fragen"</u>	arb	PDF-Druck mit eigenen Antworten möglich	Ja
	<u>„Und plötzlich war´s vorbei und ich stand vor dem Himmelstor“</u>	arb	PDF-Druck mit eigenen Antworten möglich	Ja
	<u>“Rückblick Lebens-Traum“</u>	arb	PDF-Druck mit eigenen Antworten möglich	Ja
	<u>“Rückblick Liebes-Traum“</u>	arb	PDF-Druck mit eigenen Antworten möglich	Ja
	<u>“Meine Grabrede“</u>	arb	PDF-Druck mit eigenen Antworten möglich	Ja
	<u>“Meine Grabstein-Inschrift“</u>	arb	PDF-Druck mit eigenen Antworten möglich	Ja
	<u>"Meine letzte Lebens-Stunde"</u>	arb	PDF-Druck mit eigenen Antworten möglich	Ja
06 - C	<u>C - IST-SOLL-Zustands-Analyse, Auswertung, Werkzeuge und Hilfsmittel (9)</u>	tre	<u>PDF-Fertig</u>	
	<u>„Meine unerfüllten Lebens-Wünsche“</u>	arb	PDF-Druck mit eigenen Antworten möglich	Ja
	<u>„Meine Lebens-Bedürfnisse“</u>	arb	PDF-Druck mit eigenen Antworten möglich	Ja
	<u>„Meine Lebens-Werte“</u>	arb	PDF-Druck mit eigenen Antworten möglich	Ja
	<u>„Meine aktuellen Lebens-Prioritäten“</u>	arb	PDF-Druck mit eigenen	Ja

			Antworten möglich	
	„ <u>Meine unerreichten Lebens-Ziele</u> “	arb	PDF-Druck mit eigenen Antworten möglich	Ja
	„ <u>Meine Lebens-Aufgaben</u> “	arb	PDF-Druck mit eigenen Antworten möglich	Ja
	„ <u>Mein Lebens-Erfolg</u> “	arb	PDF-Druck mit eigenen Antworten möglich	Ja
	„ <u>Was mich aktuell krank macht</u> “	arb	PDF-Druck mit eigenen Antworten möglich	Ja
	„ <u>Wovor ich mich am meisten fürchte (Angst habe)</u> “	arb	PDF-Druck mit eigenen Antworten möglich	Ja
	„ <u>Wovon ich abhängig bin</u> “	arb	PDF-Druck mit eigenen Antworten möglich	Ja
	„ <u>Was mich wirklich glücklich machen würde</u> “	arb	PDF-Druck mit eigenen Antworten möglich	Ja
07	<u>Mein Lebensplan</u>	tre	<u>PDF-Fertig</u>	
	Anleitungs-Text: Erstellen Sie Ihren persönlichen Lebensplan und beschreiben Sie die wesentlichen Stationen, die vor ihnen liegen.			
	Anleitungs-Text: Erstellen Sie, aufgrund der Erkenntnisse aus der Beantwortung der "Lebens-Situations-Analyse- Fragen" einen Aktivitätenplan = To- Do-Liste um nachweisbar aktiv zu werden.			
	Anleitungs-Text: Formulieren Sie klare Lebens-Ziele (kurz-, mittel-, langfristig)			

08	<u>Mein Vorsorgeplan = die existenzielle Absicherung Ihres Lebensplans bzw. Lebens-Glücks</u>	Tre	<u>PDF-Fertig</u>	
09	<u>Beratungs-/Lösungs-Konzepte</u>	tre	<u>PDF-Fertig</u>	
10	Termine und offene Beratungen	tre	<u>PDF-Fertig</u>	
11	<u>Die Glückspyramide der Lebensqualität</u>	tre	<u>PDF-Fertig</u>	
	<u>Info</u>	inf		
	<u>Die Normstruktur</u>	ser		
12	<u>Lebens- u. Wirtschaftsbereiche (13)</u>	tre	<u>PDF-Fertig</u>	
12 - 01	<u>Visionen, Selbstverwirklichung, Sinnfindung (LB)</u>	tre	<u>PDF-Fertig</u>	
	IST-SOLL-Situations-Analyse mit Aktivitätenplan	arb	Word/PDF Fertig	Ja
	Situationsanalyse – Fragenkatalog im LB	arb		Ja
	Situationsanalyse – Check der Problemstellungen im LB	pro		Ja
12 - 02	<u>Wünsche, Pläne, Lebensziele (LB)</u>	tre	<u>PDF-Fertig</u>	
	IST-SOLL-Situations-Analyse mit Aktivitätenplan	arb	Word/PDF Fertig	Ja
	Situationsanalyse – Fragenkatalog im LB	arb		Ja
	Situationsanalyse – Check der Problemstellungen im LB	pro		Ja
12 - 03	<u>Lebensregeln und Handlungsrichtlinien (LB)</u>	tre	<u>PDF-Fertig</u>	
	IST-SOLL-Situations-Analyse mit Aktivitätenplan	arb	Word/PDF Fertig	Ja
	Situationsanalyse – Fragenkatalog im LB	arb		Ja
	Situationsanalyse – Check der Problemstellungen im LB	pro		Ja
	A) <u>Lebens-Gesetze (= Gesetzmäßigkeiten und Regeln im Universum)</u>	tre	<u>PDF-Fertig</u>	Nein
	...effektiv zur Persönlichkeitsbildung einsetzen	arl		

	B) <u>Eigene Lebens-Erkenntnisse, Lebens-Wertstellungen und Lebens-Prioritäten</u>	tre	<u>PDF-Fertig</u>	Nein
	...effektiv zur Persönlichkeitsbildung einsetzen	arl		
	C) <u>Lebens-Weisheiten, Sprüche, Zitate und Redewendungen</u>	tre	<u>PDF-Fertig</u>	Nein
	...effektiv zur Persönlichkeitsbildung einsetzen	arl		
	D) <u>Lebens-Glücks-Tipps</u>	tre	<u>PDF-Fertig</u>	Nein
	...für ein gesundes, glückliches und sinnerfülltes Leben	arl		
12 - 04	<u>Zeitmanagement und Selbstorganisation (LB)</u>	tre	<u>PDF-Fertig</u>	
	IST-SOLL-Situations-Analyse mit Aktivitätenplan	arb	Word/PDF Fertig	Ja
	Situationsanalyse – Fragenkatalog im LB	arb		Ja
	Situationsanalyse – Check der Problemstellungen im LB	pro		Ja
12 - 05	<u>Persönlichkeitsbildung u. -entwicklung (LB)</u>	tre	<u>PDF-Fertig</u>	
	IST-SOLL-Situations-Analyse mit Aktivitätenplan	arb	Word/PDF Fertig	Ja
	Situationsanalyse – Fragenkatalog im LB	arb		Ja
	Situationsanalyse – Check der Problemstellungen im LB	pro		Ja
	A) <u>Affirmationen (zur Persönlichkeits-entwicklung)</u>	tre	<u>PDF-Fertig</u>	Nein
	Affirmationen ...effektiv zur Persönlichkeitsentwicklung einsetzen	arl		
	<u>Mein Glaubensbekenntnis an mich</u>	auf	<u>Fertig</u>	
	<u>Die alleinige Verantwortung übernehmen</u>	aut	<u>Fertig</u>	Nein
12 - 06	<u>Liebe und Partnerschaft (LB)</u>	tre	<u>PDF-Fertig</u>	
	IST-SOLL-Situations-Analyse mit Aktivitätenplan	arb	Word/PDF Fertig	Ja

	Situationsanalyse – Fragenkatalog im LB	arb		Ja
	Situationsanalyse – Check der Problemstellungen im LB	pro		Ja
12 - 07	<u>Soziales Umfeld, Freundschaften (LB)</u>	tre	<u>PDF-Fertig</u>	
	IST-SOLL-Situations-Analyse mit Aktivitätenplan	arb	Word/PDF Fertig	Ja
	Situationsanalyse – Fragenkatalog im LB	arb		Ja
	Situationsanalyse – Check der Problemstellungen im LB	pro		Ja
	A) Wichtige Menschen auf meinem bisherigen Lebens-Weg (th)	tre	<u>PDF-Fertig</u>	Nein
	<u>Wichtige Menschen – denen ich auf meinem bisherigen Lebens-Weg begegnet bin und die für mich wichtig waren bzw. noch sind</u>	arb		Ja
	B) Lebens-Bilder-Foto-Sammlung (th)	tre	<u>PDF-Fertig</u>	Nein
	<u>Lebens-Bilder-Foto-Sammlung</u>	arb		Ja
12 - 08	<u>Freizeit, Hobby, Sport (LB)</u>	tre	<u>PDF-Fertig</u>	
	IST-SOLL-Situations-Analyse mit Aktivitätenplan	arb	Word/PDF Fertig	Ja
	Situationsanalyse – Fragenkatalog im LB	arb		Ja
	Situationsanalyse – Check der Problemstellungen im LB	pro		Ja
12 - 09	<u>Ausbildung u. Berufung (LB)</u>	tre	<u>PDF-Fertig</u>	
	IST-SOLL-Situations-Analyse mit Aktivitätenplan	arb	Word/PDF Fertig	Ja
	Situationsanalyse – Fragenkatalog im LB	arb		
	Situationsanalyse – Check der Problemstellungen im LB	arb		
12 - 10	<u>Gesundheit, Ernährung u. Bewegung (LB)</u>	tre	<u>PDF-Fertig</u>	
	IST-SOLL-Situations-Analyse mit Aktivitätenplan	arb	Word/PDF Fertig	Ja

	Situationsanalyse – Fragenkatalog im LB	arb		Ja
	Situationsanalyse – Check der Problemstellungen im LB	pro		Ja
12 - 11	<u>Heim und Wohnen (LB)</u>	tre	<u>PDF-Fertig</u>	
	IST-SOLL-Situations-Analyse mit Aktivitätenplan	arb	Word/PDF Fertig	Ja
	Situationsanalyse – Fragenkatalog im LB	arb		Ja
	Situationsanalyse – Check der Problemstellungen im LB	pro		Ja
12 - 12	<u>Existenz- u. Einkommens-Sicherung (WB)</u>	tre	<u>PDF-Fertig</u>	
	IST-SOLL-Situations-Analyse mit Aktivitätenplan	arb	Word/PDF Fertig	Ja
	Situationsanalyse – Fragenkatalog im LB	arb		Ja
	Situationsanalyse – Check der Problemstellungen im LB	pro		Ja
12 - 13	<u>Haushaltsbudget-Planung (WB)</u>	tre	<u>PDF-Fertig</u>	
	IST-SOLL-Situations-Analyse mit Aktivitätenplan	arb	Word/PDF Fertig	Ja
	Situationsanalyse – Fragenkatalog im LB	arb		Ja
	Situationsanalyse – Check der Problemstellungen im LB	pro		Ja
13	<u>Servicecenter</u>	tre	<u>PDF-Fertig</u>	
	<u>Offene Fragen und ungelöste Problemstellungen</u>	arb	<u>Fertig</u>	Ja
	<u>System-Verbesserungsvorschläge oder neue Ideen (...von Mandanten)</u>	arb	<u>Fertig</u>	Ja
	<u>Gesamt-Sortier-Index - Teil 2 - online</u>			
14	<u>Servicefolder (19)</u>	tre	<u>PDF-Fertig</u>	
14 - A	A) Lebensschule > Unternehmensinfos Serviceangebote allgemein und Arbeitsweise (7)	tre	<u>PDF-Fertig</u>	
	<u>„Unser Lebensweg“</u>	ser	Fehlt	Nein
	<u>„Die wesentlichen, großen Schritte der erfolgreichen Lebensplanung“</u>	ser	<u>PDF-Fertig</u>	Nein

	<u>„Die Glückspyramide der Lebensqualität“</u>	ser	PDF-Fertig	Nein
	<u>„Der rote Faden zum Lebens-Glück“</u>	ser	PDF-Fertig	Nein
	<u>„Betreuungsablauf maximal – vom Start in`s Ziel“</u>	ser	PDF-Fertig	Nein
	<u>„Erfolgreich glücklich werden mit System“</u>	ser	Überarbeitung nötig	Nein
	<u>„Erste Hilfe bei Lebens-Problemen“</u>	ser	Roh angelegt	Nein
14 - B	B) Lebensschule > Unternehmensinfos > Servicevorstellung und Nachdenk-Hilfen (7)	tre	PDF-Fertig	
	<u>„Die Amicas Lebensschule – Serviceportal - Servicevorstellung“</u>	ser	PDF-Fertig	Nein
	<u>„Die freiwillige Auszeit für eine kreative Lebens-Pause - Bleib öfters mal stehen und denk über Dein Leben nach!“</u>	ser	PDF-Fertig	Nein
	<u>„Die kreative Kaffeepause - Mach mal Pause - gönne Dir eine gute Tasse Kaffee denk mal wieder kreativ über Dein Leben nach!“</u>	ser	PDF-Fertig	Nein
	<u>„Der kreative Lebens-Tag - bleib öfters mal stehen und denk über Dein Leben nach“</u>	ser	PDF-Fertig	Nein
	<u>„Die kreativen Urlaubstage – Mach mal eine längere Pause – gönne Dir ein paar relaxte Urlaubstage z. B. am Meer, an einem See oder in den Bergen und erlerne in entspannter Umgebung die Vorteile eines Lebens-Handbuchs zur Optimierung deines persönlichen Lebens-Glücks kennen“</u>	ser	PDF-Fertig	Nein
	<u>„Die verordnete Auszeit für eine kreative Lebens-Pause, um mal über`s eigene Leben nachzudenken!“</u>	ser	PDF-Fertig	Nein
14 - C	C) Lebensschule > Lebens-Handbuch > Servicefolder (5)	tre	PDF-Fertig	
	<u>„Meinen „Lebens-Traum“ schriftlich festhalten und laufend ergänzen – vom Lebens-Traum zur Lebens-Vision“</u>	ser	PDF-Fertig	Nein

	<u>„Die Rohversion eines Lebensplans erstellen“</u>	ser	PDF-Fertig	Nein
	<u>„Mein individuelles Lebens-Handbuch“</u>	ser	PDF-Fertig	Nein
	<u>„Die Rohversion eines Lebensplans erstellen – Vorlage-Gesamtkonzept zum fertig Ausfüllen“</u>	ges	Fehlt	Nein
	<u>„Warum soll ich mein Leben großartig "Planen" - was bringt`s?“</u>	ser	PDF-Fertig	Nein
	<u>„Mein Lebens-Handbuch mit meinem Lebensplan - Sinn, Nutzen, Vorteile“</u>	ser	PDF-Fertig	Nein
	<u>„Lebens-Bereichs-Handbücher als Leitfäden zur Selbsthilfe“</u>	ser	PDF-Fehlt	Nein
15	Rohinfosammlung für`s Lebens-Handbuch bzw. den Lebensplan	tre	PDF-Fertig	
	<u>„Rohinfosammlung zur erfolgreichen Lebensplanung“</u>	arl	PDF-Fertig	Ja
16	<u>Die Amicas Lebensschule</u>	Tre	PDF-Fertig	
	<u>Das eigene Lebens-Glück systematisch suchen und finden!</u>	tre	PDF-Fertig	
17	<u>Amicas Online Serviceportale und Serviceangebote</u>	tre	PDF-Fertig	
	Lebenshilfe – Serviceportale und Serviceangebote - Index	inf	PDF-Fertig	Nein
18	<u>Diverse Informationen</u>	tre	PDF-Fertig	
19	<u>Die (Fach-)Bibliothek (der Lebensschule)</u>	tre	PDF-Fertig	
	D) Servicefolder SP „Meine-Bibliothek“	tre	Fehlt	
20	<u>Meine (Fach-)Bibliothek</u>	tre	PDF-Fertig	
21	<u>Gemeinschaft und Community-Bildung</u>	tre	PDF-Fertig	
22	<u>Kontakt und Beratung</u>	tre	PDF-Fertig	
23	<u>Weiterempfehlung</u>	tre	PDF-Fertig	
24	<u>Nachwort vom Lebens-Glücks-Coach</u>	inf	PDF-Fertig	Nein

Hinweise:

Unterstrichene Textteile sind Verlinkungen in Teilbereiche der Serviceplattform www.lebensschule.at

Index:

lb	= Lebensbereich	= sind untergliedert in die Lebenssparten
ls	= Lebenssparte	= sind untergliedert in die Lebensthemen
lt	= Lebensthema	
la	= Lebensabschnitt/-situationen	(= dauert eher länger)
le	= Lebensereignis	(= eher kurzfristiges Ereignis)
lpr	= Lebensproblem	= Problemsituation, (Risikosituation)
ris	= Risikosituation	

Hinweis: Erklärung der Abkürzungen in nachfolgender Information

Tabellenerklärung

Kürzel	Details	Status	Auswahl	Entwicklungskontrolle http://www.amicas.at/??
Art	= Siehe Tabelle			
Format	= Auswahl, Word, PDF zum Download verlinkt			Verlinkt mit dem Dokument
N-A	= Nutzer-Aktivität		Ja / Nein	Welche Aktivitäten gibt es: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Lesen ✓ Fragen beantworten ✓ Nachdenken
	PDF-Druck mit eigenen Antworten möglich (Login durch Premium-Mitglied)			

Arbeitshinweis:

Die Trennblätter tragen absichtlich keine Nummerierung, damit jederzeit nachträglich neue Trennblätter im Index passend eingefügt oder ausgetauscht werden können.

Stand: 2024-03-09